

不宁腿综合征\_神经内科疾病库 PDF转换可能丢失图片或格式  
，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/610/2021\\_2022\\_\\_E4\\_B8\\_8D\\_E5\\_AE\\_81\\_E8\\_85\\_BF\\_E7\\_c22\\_610989.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/610/2021_2022__E4_B8_8D_E5_AE_81_E8_85_BF_E7_c22_610989.htm) 也称ekbom综合征，发病年龄自儿童直至老年，以中年最多见，性别无差异。【诊断】1.傍晚或晚间坐卧时，双侧下肢深部发生难以名状的不适感，如麻木、沉重、胀困、刺痛等，安静和睡前可加重，且范围较大，迫使患者须不停走动或甩动患肢，或不停按摩、挤压、撞击等，始能缓减症状。严重病例上肢和躯干也可发生类似症状。2.入睡后症状可持续存在，致使患者睡眠中仍不停活动患肢，重症者整夜无法安眠，导致白日产生各种睡眠不足症状。3.患者常焦虑不安，部分患者还可伴发睡眠呼吸障碍或发作性睡病。4.原发性者多有家族史；继发性者可见于周围神经-神经根病变（可为亚临床性），脊髓病变（外伤、炎症、脊髓空洞症、脊髓灰质炎、运动神经元病、放射病、多发性硬化等），锥体外系病变和各种躯体病变，如缺铁性贫血、维生素B<sub>12</sub>（缺乏、低钙、低钾、妊娠、经期、绝经期、糖尿病、类风湿性关节炎等，有相应的症状、体征和实验室检查所见。【治疗】除病因治疗外，对症治疗可应用以下药物：1.多巴胺能药物或多巴胺促效剂 睡前服用美多巴125 mg(或250mg)或信尼麦(息宁)125mg，顿服。如晨起发生症状反跳，可早、晚各服用1次息宁缓释剂。2.抗痉剂 以卡马西平或丙戊酸钠为主，均0.1g，睡前或每日3次服用。3.苯二氮类药 如氯硝西泮（1mg~2mg)或地西泮(2.5mg~5 mg)，睡前1次服用。主要适用于尿毒症患者，或神经炎伴有腓肠肌痉挛者。4.其他治疗 氯丙嗪。25mg, 3次/日，或50mg~100mg

，睡前1次服用。 普萘洛尔(心得安)。 10mg~30mg, 3次/日，口服。 盐酸可乐定。 0.15mg, 3次/日，口服。可明显改善自觉不适症状，缩短入睡潜伏期，但对周期性腿动次数并无明显减少，应使用于夜间腿动较少的患者。 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)