

肌收缩性头痛_神经内科疾病库 PDF转换可能丢失图片或格式
，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/610/2021_2022__E8_82_8C_E6_94_B6_E7_BC_A9_E6_c22_610999.htm 因头颈部肌肉持续紧张收缩引起的头痛，也称紧张性头痛。【诊断】1. 缓慢发病，全头部，前额、头顶或枕颈部呈持续性紧缩样、压迫样痛或胀痛，多为双侧。有时波及双肩及背部。2. 头颈部肌肉有压痛，按摩肌肉后头痛可稍缓解。3. 与长期精神紧张、焦虑有关，故常伴有神经衰弱症状或有抑郁症。也可见于颈椎病、五官病变、肌肉纤维组织炎、颅脑外伤等，有相应的病史、症状和体征。【治疗】1. 解除精神焦虑紧张。除解决病因外，可使用黛安神、赛洛特、地西泮（安定）、氯硝西泮（氯硝安定）、甲丙氯酯（安宁）等安定剂和抗焦虑剂。也可使用多虑平、丙咪嗪等抗抑郁剂。2. 局部热敷、理疗、按摩（颈部禁用推拿），并纠正或改善书写、阅读时的颈部姿势。3. 肌肉压痛点作普鲁卡因封闭。4. 也可同时应用扩张血管药，以改善肌肉局部血运。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com