

肾盂肾炎_肾脏内科疾病库 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/611/2021_2022__E8_82_BE_E7_9B_82_E8_82_BE_E7_c22_611020.htm 肾盂肾炎

(pyelonephritis)是指肾脏盂的炎症，大都由细菌感染引起，一般伴下泌尿道炎症，临床上不易严格区分。根据临床病程及疾病，肾盂肾炎可分为急性及慢性两期，慢性肾盂肾炎是导致慢性肾功能不全的重要原因。【诊断】1.病史 急性肾盂肾炎病史可作为诊断的参考，但不能作为依据。因多数非梗阻性慢性肾盂肾炎患者，既往可无泌尿系感染病史，也无其它肾病史。常隐匿起病，氮质血症症状可为患者首发症状，诊断时应予注意。2.临床表现 有间断反应出现尿路刺激症状，一般较轻，不如急性肾盂肾炎明显，常伴有乏力、食欲不振、腰酸痛，可有低热或无发热。晚期可因肾功能损害而出现头晕、头痛、恶心、呕吐等尿毒症症状。亦可出现多尿、夜尿增多、低血钾、低血钠或慢性肾小管性酸中毒。部分患者病情隐袭或不典型，宜注意。3.辅助检查 尿常规：尿蛋白一般为微量或少量。若尿蛋白 $>3.0/24$ 小时，则提示非本病的可能。尿沉渣可有少量红细胞及白细胞。若发现白细胞管型有助于诊断，但非本病所特有。 尿培养：同急性肾盂肾炎，但阳性率较低，有时需反复检查方可获得阳性结果。阴性尿细菌培养患者中约有20%可找到原浆型菌株，此系致病菌在抗菌药物、抗体等作用下，为了适应不良的环境而求得生存的一种变异能力，胞膜虽破裂，但原浆质仍在，一旦环境有利即可重新繁殖。膀胱灭菌后尿培养及尿液抗体包裹细菌检查阳性时，有助本病诊断，据此可与膀胱炎相鉴别。

肾功能检查：通常有肾小管功能减退（尿浓缩功能减退，酚红排泄率降低等），可有尿钠、尿钾排出增多，代谢性酸中毒；尿少时血钾可增高。晚期出现肾小球功能障碍、血尿素氮及肌酐增高，并导致尿毒症。 x线造影：可见肾盂肾盏变形，明影不规则甚至缩小。【治疗措施】（一）一般治疗目的在于缓解症状，防止复发，减少肾实质的损害。应鼓励患者多饮水，勤排尿，以降低髓质渗透压，提高机体吞噬细胞功能，冲洗掉膀胱内的细菌。通常应鼓励患者多饮水、勤排尿，以降低髓质渗透压，提高机体吞噬细胞功能。有发热等全身感染症状应卧床休息。服用碳酸氢钠1g，每日3次，可碱化尿液，减轻膀胱刺激症状，并对氨基糖甙类抗生素、青霉素、红霉素及磺胺等有增强疗效作用，但可使四环素、呋喃唑啉的药效下降。有诱发因素者应治疗，如肾结石、输尿管畸形等。抗感染治疗最好在尿细菌培养及药物敏感试验下进行。（二）抗感染治疗1.急性肾盂肾炎因引起尿路感染的主要细菌是革兰阴性菌，其中以大肠杆菌为主。初发的急性肾盂肾炎可选用复方磺胺甲恶唑（smz-tmp）2片，日2次，或吡哌酸0.5g，日3~4次，诺氟沙星0.2g，日3次，疗程7~14天。感染严重有败血症者宜静脉给药。根据尿培养结果选用敏感药物。如头孢哌酮，阿米卡星毒素对葡萄球菌、克雷伯菌、变形杆菌，绿脓杆菌、大肠杆菌的敏感率均在90%以上。前者1~2g，每8~12小时1次，后者0.4g，每8~12小时1次。氟喹诺酮类药物对变形杆菌、枸橼酸杆菌及克雷伯菌敏感率在80%以上。哌拉西林、氨苄西林、呋喃妥因对d群肠球菌100%敏感。用法，前2者1~2，每6时1次；后者0.1g，日3次。真菌感染用酮康唑0.2g，日3次。或氟康唑50mg，日2次。

新生儿，婴儿和5岁以下的幼儿急性肾盂肾炎多数伴有泌尿道畸形和功能障碍，故不易根除，但有些功能障碍如膀胱输尿管返流可随年龄增长而消失。一次性或多次尿感在肾组织中形成局灶性疤痕，甚至影响肾发育，近年来主张用药前尽可能先做中段尿细胞培养，停药后第2、4、6周应复查尿培养，以期及时发现和处理。

2.慢性肾盂肾炎急性发作者按急性肾盂肾炎治疗，反复发作作者应通过尿细菌培养并确定菌型，明确此次再发是复发或重新感染。复发：指治疗后菌株转阴性，但在停药后的6周内再发，且致病菌和先前感染的完全相同。复发的常见原因有 尿路解剖上或功能上异常，引起尿流不畅。可通过静脉肾盂造影或逆行肾盂造影以明确之，如有明显解剖异常情况存在，需手术加以纠正。如果梗阻因素难以解除，则根据药敏选用恰当抗菌药治疗6周。 抗菌药选用不当或剂量和疗程不足，常易复发，可按药敏选择用药，治疗4周。 由于病变部位疤痕形成，血流量差，病灶内抗菌药浓度不足，可试用较大剂量杀菌类型抗菌药治疗如先锋霉素、氨苄青霉素、羟苄青霉素、乙基葡萄糖霉素等，疗程6周。一年内如尿感发作在3次或3次以上的者又称复发性尿感，可考虑长程低剂量治疗。一般选毒性低的抗菌药物，如复方磺胺甲唑或呋喃坦丁每晚一粒，服用1年或更长，约60%患者菌尿转阴。男性因前列腺炎引起复发者，宜同时治疗慢性前列腺炎，选用脂溶性抗菌药物如复方磺胺甲唑；环丙沙星0.5g，日2次；利福平0.45~0.6g，顿服，疗程宜长达3月。必要时手术切除病变（增生、肿瘤）这前列腺。如果经两个疗程的足量抗菌治疗后，尿菌仍持续阳性，可考虑长程低剂量治疗。一般采用复方新诺明或呋喃叮每晚一次，可以服用1年或更长

，约60%患者菌转阴。再感染：指菌尿转阴后，另一种与先前不同的致病菌侵入尿路引起的感染，一般在菌尿转阴6周后再发。妇女的尿感再发，85%是重新感染，可按首次发作的治疗方法处理，并嘱患者重视尿感的预防。同时应全面检查，有无易感因素存在，予以去除。【病理改变】急性肾盂肾炎病变可为单侧或双侧，局限或广泛，可轻可重，轻者仅累及肾盂粘膜。重者肾脏肿大，切面可见粘膜充血溃疡，小脓肿形成。如伴梗阻，则肾盏增宽，少数严重患者，其肾乳头及锥体部可见坏死，坏死组织随尿液排出称坏死性乳头炎，镜下可见肾间质水肿，嗜中性粒细胞浸润。慢性肾盂肾炎肾盂及肾盏有慢性炎症表现。肾盂扩大、畸形，肾皮质及乳头部有瘢痕形成，肾脏较正常缩小，两侧病变常不对称，肾髓质变形，肾盂肾盏粘膜及输尿管管壁增，严重者肾实质广泛萎缩。【临床表现】（一）急性肾盂肾炎 本病可发生于各种年龄，但以育龄妇女最多见，起病骤，主要有下列症状。1.一般症状 高热、寒战，体温多在38~39 之间，也可高达40 。热型不一，一般呈弛张型，也可呈间歇或稽留型。伴头痛、全身酸痛，热退时可有大汗等。2.泌尿系症状 患者有腰痛，多为钝痛或酸痛，程度不一，少数有腹部绞痛，沿输尿管向膀胱方向放射，体检时在上输尿管点（腹直肌外缘与脐平线交叉点）或肋腰点（腰大肌外缘与十二肋交叉点）有压痛，肾叩痛阳性。患者常有尿频、尿急、尿痛等膀胱刺激症状，在急性性感染时，可先于全身症状出现。儿童患者的泌尿系系症状常不明显，起病时除高热等全身症状外，常有惊厥、抽搐发作。3.胃肠道症状 可有食欲不振、恶心、呕吐，个别患者可有中上腹或全腹疼痛。（二）慢性肾盂肾

炎症症状较急性期轻，有时可表现为无症状性尿。半数以上患者有急性肾盂肾炎既往史，其后有乏力、低热、厌食及腰酸腰痛等症状，并伴有尿频、尿急、尿痛等下尿路刺激症状。急性发作表现也时出现。以往将病程超过半年或1年者称为慢性肾盂肾炎，近年来提出肾盂肾盏有瘢痕形成，静脉肾盂造影见到肾盂肾盏变形、积水、肾外形不光滑，或二肾大小不等才称慢性肾盂肾炎。可有肾小管功能损害，如浓缩功能减退，低渗、低比重尿，夜尿增多及肾小管性酸中毒等。至晚期，可出现肾小球功能损害，氮质血症直至尿毒症。肾性高血压很多由慢性肾盂肾炎引起，一般认为患者高肾素血症及一些缩血管多肽的释放和血管硬化、狭窄等病变有关。少数患者切除一侧病肾后，高血压得以改善。慢性肾盂肾炎时临床表现复杂，容易反复发作，其原因有： 诱发因素的存在； 肾盂肾盏粘膜、肾乳头因瘢痕变形，有利于致病菌潜伏； 长期使用抗生素后，细菌产生了耐药性，或进入细胞内，使抗生素失去杀菌能力； 在体液免疫或抗生素作用下，细菌胞膜不能形成，以原浆质形式存在，在髓质渗环境下仍有生命力，故一旦环境有利，重新生长胞膜并繁殖再毒辣，此即原浆型菌株（I型）。所以，慢性肾盂肾炎被认为是较难根治而逐渐进展的疾病。【辅助检查】急性期时可有急性炎症的发现，如血白细胞数升高，中性粒细胞的有百分比增高，下列检查对诊断更有重要意义。（一）尿常规检查是最简便而可靠的检测泌尿道感染的方法。宜留清晨第一次尿液待测，凡每个高倍视野下超过5个（>5个/hp）白细胞称为脓尿。现用试纸法检测白血球，简称尿入联，机理是白细胞中含有酯酶，可产生酚与试纸中的重氮盐产生紫色反应，当白

细胞超过10个/ml时呈阳性反应，但甲醛等防腐剂可造成假阳性反应。试纸中应用griess硝酸盐还原试验，即肠道细菌能将尿中的硝酸盐还原成亚硝酸盐而使试纸显色（粉红色），革兰阳性菌和假单胞菌对此不敏感，大量维生素c可呈假阳性反应，患者宜在服用此药后至少10小时以上收集尿标本。急性泌尿道感染时除有脓尿外，常可发现白细胞管型，菌尿，有时可伴显微镜下血尿或肉眼血尿，尤其是布鱼虾杆菌、奴卡杆菌及放线菌（包括结核杆菌）感染时。偶见微量蛋白尿，如有较多蛋白尿则提示肾小球受累及。

（二）尿细胞学检查 以往认为清洁中段尿培养菌落计数大于 10^5 /ml有临床意义，小于 10^4 /ml为污染所致，现大量事实证明约92%革兰氏阴性细菌引起的尿路感染菌落计数大于 10^5 /ml，仅70%左右的革兰阳性菌引起的尿路感染菌计数超过 10^5 /ml，而20%~30%的患者其菌计数仅有 10^3 ~ 10^5 /ml，尤其是大多数下尿路感染。菌落计数不高的原因有：尿频尿急等刺激症状明显使尿液在膀胱内逗留的时间太短暂不利于细菌的繁殖；抗菌药物的治疗；快速利尿；特别酸化的尿不利于细菌生长繁殖；尿路梗阻；腔外感染；或是厌氧菌等需要特殊培养基的细菌感染。革兰阳性细菌分裂慢，且有凝集倾向，故菌落叶计数往往偏低，因此有临床症状者菌落计数在 10^3 ~ 10^4 /ml也需考虑感染存在。

（三）无创伤性感染的定位检查 1.尿浓缩能力 理论上急慢性肾盂肾为常伴肾小管浓缩功能的障碍，可能与受损的髓质产生的前列腺素有关，应用前列腺素合成的抑制剂（消炎痛）可以阻断此现象，感染清除后肾小管的浓缩功能可以恢复，双侧性的感染较单侧性的感染易发现尿液浓缩能力的障碍，但此试验不够敏感，故不能作为常规来推广。 2.尿酸

的测定 有报道肾盂肾炎者约有25%的患者尿中乳酸脱氢酶（ldh）高于下尿路感染者。肾盂肾炎时尿中的n-乙酰- γ -d-氨基葡萄糖酶高于下尿路感染者，因此酶存在于肾小管的上皮细胞内，迄今能作为泌尿道感染的定位诊断的尿酶仍在研究中。

3.尿c反应蛋白测定 文献报道血清c反应蛋白在影响到肾实质的上尿路感染时间显增高，病程中隔日随c反应蛋白（crp）水平有助于估计疗效，即crp一目了然示有效，上升示无效。急性膀胱炎时crp并不升高。但其他感染性疾病时crp也可能升高，以及假阳性的存在影响了该试验的定位意义。

4.尿抗体包裹细菌分析 用免疫荧光分析证实来自肾脏的细菌包裹着抗体，可和荧光标记的抗体igg结合呈阳性反应来自膀胱的细菌不被特异性的抗体所包裹，故近年来尿液抗体包裹性细菌（acb）分析较广泛地用于上下尿路感染的定位诊断。其准确性约83%。但某些前列腺炎、膀胱炎及大量蛋白尿可出现假阳性。另外尿 β_2 微球蛋白测定也有助于鉴别上、下尿路感染，上尿路感染易影响肾小管对分子蛋白质的再吸收，尿 β_2 微球蛋白升高，而下尿路感染尿 β_2 微球蛋白不会升高。

5.直接定位法 直接法中，stamey的输尿管导管法准确性较高，但必须通过膀胱镜检查或用skinny针经皮穿刺肾盂取尿，故为创伤性检查法而不常用，fairley的膀胱冲洗灭菌后尿培养法准确度大于90%，且简便易行，临床常用。具体方法为从导管中注入0.2%新霉素溶液40ml使膀胱灭菌，再以盐水冲洗，然后收集流入膀胱内的尿液作培养，每10分钟取尿标本一次，连续3次。如为膀胱炎，经上法灭菌后细菌培养应为阴性；如为肾盂肾炎，则仍为阳性，且菌落数递次上升。

（四）x线检查 由于急性泌尿道感染本身容易产生膀胱输尿管返流，故静脉

或逆行肾盂造影宜在感染消除后4~8周后进行，急性肾盂肾炎以及无并发症的复发性泌尿道感染并不主张常规做肾盂造影。对慢性或久治不愈患者，视需要分别可作尿路平片、静脉肾盂造影、逆行肾盂造影、排尿时膀胱输尿管造影，以检查有无梗阻、结石、输尿管狭窄或受压、肾下垂、泌尿系先天性畸形以及膀胱输尿管返流现象等。此外，还可了解肾盂、肾盏形成及功能，代藉以与肾结核、肾肿瘤等鉴别。慢性肾盂肾炎的肾盂呈轻度扩张或杵核，并可有瘢痕性畸形。肾功能不全时需用2倍或3倍课桌一碘造影剂作静脉快速滴入，并多次摄片才能使造影得到满意效果。肾血管造影可显示慢性肾盂肾炎的血小管有不同程度的扭曲。必要时可作肾ct扫描或核磁共振扫描，以排除其他肾脏疾患。（五）同位素肾图检查可了解分肾功能、尿路梗阻、膀胱输尿管返流及膀胱残余尿情况。急性肾盂肾炎的肾图特点为高峰后移，分泌段出现较正常延缓0.5~1.0分钟，排泄段下降缓慢；慢性肾盂肾炎分泌段斜率降低，峰顶变钝或增宽而后移，排泄段起始时间延迟，呈搜索物线状。但上述改变并无明显特异性。（六）超声波检查是目前应用最广泛，最简便的方法，它能筛选泌尿道发育不全、先天性畸形、多囊肾、肾动脉狭窄所致的肾脏大小不匀、结石、肾盂重菴积水、肿瘤及前列腺疾病等。

【鉴别诊断】急性肾盂肾炎一般有典型症状和尿液异常发现，诊断不难。如仅有高热而尿路症状不明显者，应与各种发热疾病相鉴别。腹痛、腰痛明显者要与胆囊炎、阑尾炎、盆腔炎、肾周脓肿等鉴别，一般经多次小便检查后即能明确诊断。慢性肾盂肾炎的泌尿道症状不明显，尿常规无明显改变或尿液异常间歇出现，易被误诊。在女性，凡有不明热、

腰酸、乏力、轻度泌尿道症状者无应考虑本病的可能性。须反复检查尿常规及培养及寻找证据，伴高血压的慢性肾盂肾炎需与高血压病鉴别。此外，尚需与下列诸病鉴别。（一）肾结核 泌尿道生殖道结核常同时伴发，它是最常见的肺外结核，多系血行性感染，急性期有发热（低热），盗汗乏力，腰痛，尿频，尿急，尿痛，血尿等症状，约20%病例可无临床表现，又称寂静型尿感，数年后肾实质破坏，结核的肉芽肿，干酪样变先累及髓质，乳头区，继而乳头坏死，肾盂肾盏变形，皮质变薄，偶可累及肾周围组织，后期肾功能受损，膀胱挛缩。肺部x线检查，前列腺，副睾，盆腔结核的检出有助于此病的诊断。尿液检查有血尿（镜下血尿或肉眼血尿），脓尿，阳性皮肤试验（ppd），尿结核培养，检出率高达90%以上，而静脉肾盂造影仅能发现较晚期的病例，近年来多聚酶链反应（pcr）法检测尿结核杆菌的脱氧核糖核酸已广泛应用于诊断中，其特异性，阳性率高达95%。（二）慢性肾小球肾炎 如有浮肿、大量蛋白尿则鉴别不难。肾盂肾炎的尿蛋白量一般在1~2g/d以下，若大于3g则多属肾小球病变。但本病与隐匿性肾炎较难鉴别，后者尿常规中有较多红细胞，而肾盂肾炎则以白细胞为主。此外，尿培养，长期观察患者有无低热、尿频等症状亦有助鉴别。晚期肾炎继发泌尿道感染，鉴别困难，此时可详细病史，结合临床特点加以分析。（三）前列腺炎 50岁以上的男性因有前列腺增生，肥大，放置导尿管、膀胱镜检等易得此病。急性前列腺炎除畏寒发热，血白细胞总数升高外，腰骶和会阴部疼痛，以致从立不安，尿频、尿痛，尿液检查有脓细胞，与急性膀胱炎易相混淆。慢性前列腺炎除尿检异常外临床症状多不明显。前

列腺按摩得到的前列腺液检查，白细胞数 > 10 个/hp，b超前腺有助于鉴别诊断。【预防】对慢性肾盂肾炎病人要增强体质，提高机体的防御能力。消除各种诱发因素如糖尿病、肾结石及尿路梗阻等。积极寻找并去除炎性病灶，如男性的前列腺炎，女性的尿道旁腺炎、阴道炎及宫颈炎。减少不必要的导尿及泌尿道器械操作，如必需保留导尿应预防性应用抗菌药物。女性再毁灭性性生活有关者，应于性生活后即排尿，并内服一剂smz-tmp。怀孕期及月经期更应注意外阴清洁。更年期服用尼尔雌醇1 ~ 2mg，每月1 ~ 2次，以增强局部抵抗力。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com