

病毒性胃肠炎\_消化内科疾病库 PDF转换可能丢失图片或格式  
，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/611/2021\\_2022\\_\\_E7\\_97\\_85\\_E6\\_AF\\_92\\_E6\\_80\\_A7\\_E8\\_c22\\_611077.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/611/2021_2022__E7_97_85_E6_AF_92_E6_80_A7_E8_c22_611077.htm)

病毒性胃肠炎是由数种不同的病毒引起小肠急性炎症的一组疾病，临床以吐、泻水样物为特征。引起该病的病毒有轮状病毒、诺沃克样病毒、肠腺病毒、星状病毒等。一年四季皆可发病，不同病毒有明显的季节性，轮状病毒秋季多发。病人和带毒者是主要传染源。通过病人或带毒者排出病毒，污染食物或水源而引起传播，人群对上述病毒普遍易感，病后无持久免疫力。病毒主要在小肠寄居，引起局部炎症改变而发病。【诊断】1.流行病学特征 流行期间有直接或间接接触史，潜伏期数小时至数日，一般24~72小时。2.症状（1）胃肠道症状：呕吐，恶心，腹泻水样便或黄绿色稀便，有或无腹痛。（2）全身症状较轻，部分有感冒样症状，如低热、畏寒、流涕、打喷嚏等。3.体征（1）体温轻度升高，一般低于38℃。（2）腹部可有轻度压痛，无反跳痛。（3）肠鸣音过频。4.实验室检查（1）血象：白细胞分类及计数正常。（2）大便镜检：无异常发现，少数有少量白细胞。【鉴别诊断】本病应与细菌性胃肠炎相鉴别，血象与大便镜检可资区别。【治疗】本病为自限性疾病，无特效治疗，以下措施可缩短病程。1.西医治疗（1）补充液体 轻者予口服补液盐，每次取1包，加温开水500ml，分次服下，每日2~3包。 重者静脉补液，并纠正电解质紊乱和酸碱平衡失调。（2）对症处理 呕吐者可予吗丁啉，每次10mg，每日3次，口服。 腹痛明显者予山莨菪碱（654-2），每次10mg，每日3次，口服。或普鲁本辛，每

次15mg，每日3次口服。2.中医治疗（1）止吐：可服藿香正气软胶囊，每次2粒，每日3次。（2）止泻：可用葛根芩连微丸，每次1包，每日3次，口服。（3）汤药以和胃化浊为治法，藿香正气散加减：藿香10g，白芷10g，陈皮10g，姜半夏10g，神曲10g，茯苓10g，车前子10g（包煎），木香10g（后下），砂仁10g，苏叶10g，大腹皮10g。水煎服，日1剂。100Test  
下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问  
[www.100test.com](http://www.100test.com)