

脂肪肝\_消化内科疾病库 PDF转换可能丢失图片或格式，建议  
阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/611/2021\\_2022\\_\\_E8\\_84\\_82\\_E8\\_82\\_AA\\_E8\\_82\\_9D\\_\\_c22\\_611129.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/611/2021_2022__E8_84_82_E8_82_AA_E8_82_9D__c22_611129.htm) 【诊断】

1. 病史中有长期饮酒、酗酒或酒精性肝病；克罗恩病或空-回肠旁路术后或胃分隔；营养过剩或肥胖；内分泌紊乱、如糖尿病、库欣综合征；药物或毒物性肝损害；妊娠或其他遗传或代谢性疾病史。2. 单纯轻度脂肪肝可无症状。中、重度可出现乏力、食欲不振、恶心、呕吐、腹胀、肝区疼痛或不适；且常伴有原发疾病症状。3. 单纯轻度脂肪肝可无阳性体征。重度可出现肝脏肿大、蜘蛛痣、黄疸、腹水、下肢水肿；常伴有原发疾病体征。4. 实验室检查：可出现alt, ast、单胺氧化酶(mao)升高，部分alp, ggt, 升高，严重者tbil, dbil, 凝血酶原时间(pt)可大于正常。5. b型超声检查见肝脏增大，实质点状强回声，呈“明亮肝”；重者呈“大片雪”状并出现膨起状曲线之表面；肝、脾对比度增强；后方回声衰减明显；管胶结构不清。6. 病理检查：肝细胞、肝小叶中央或周边均可见脂肪沉积，严重者其肝实质呈网眼状。【检查】1. 血糖、胆固醇(ch)、三酸甘油(tg), alp, ggt, mao, pt, afp检查。2. 肝脏b型超声检查，ct检查。3. 必要时腹腔镜检查。4. 肝穿刺活检，细胞学检查。【治疗】1. 病因治疗：根据不同病因，治疗原发病。2. 合理膳食：给予高蛋白、适当热量低脂、低糖饮食。3. 适当运动，促进脂肪代谢。4. 药物治疗：甲硫氨酸(蛋氨酸) 1~2g, 3/d. 肝得健2粒，2/d. 疗尔健2粒，3/d。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)