

肥胖病性心脏病_心血管内科疾病库 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/611/2021_2022__E8_82_A5_

[E8_83_96_E7_97_85_E6_c22_611290.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/611/2021_2022__E8_82_A5_E8_83_96_E7_97_85_E6_c22_611290.htm) 肥胖（obesity）对心脏造成的影响是多种因素之综合作用，如高血压、高血脂、高血糖、低换气综合征等（“三高一低”），其后果是心脏肥大、冠心病、肺心病。【诊断】肥胖病病人出现胸闷、气短、浮肿等心功能不全症状，或出现心律紊乱、心绞痛及心脏扩大征候均应考虑心脏病变，宜及时作心电图、超声心动图及其他特殊检查，确定其心脏病变之性质。【治疗】1. 减轻体重、低盐饮食、适当运动。2. 积极控制导致心脏病变的危险因素，如降低血脂、控制高血压与糖尿病等。降压药物以acei及钙通道阻滞剂为首选。降血糖药物以二甲双胍为首选，尽量不使用胰岛素注射。3. 根据心脏病变性质分别采取相应治疗措施。【预后】减轻体重、纠正糖代谢紊乱及高血压后，心脏症状可明显好转甚至消失。有严重心律紊乱及心功能不全者预后不良。反复发作心绞痛并发生心肌梗死者预后也较差。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com