

柏林建成第一个“老年运动场” PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/613/2021_2022__E6_9F_8F_E6_9E_97_E5_BB_BA_E6_c57_613300.htm 从中国的“健身公园”得到启示，德国首都柏林最近开设了第一个“老年运动场”。其目的是鼓励老年人保持健康和和社会性。根据最近的大量研究，德国人口正在走向“老龄化”。并且，随着人口出生率降低，老年人可能成为增长最快的人口群体之一，甚至在运动场上也是这样。在柏林的普鲁士公园（Preussen Park）建成的一个新的户外运动场，是德国第一个专门为老年人设计的运动场。它的运动设施至少有1.5米高，只有在成人监护下，小孩才能使用。这样设计的目的是鼓励老年人参与锻炼。在树荫下安装了8台用坚固的不锈钢制作的运动器械，下面铺设软垫。就像在树林里设置了一个体育馆。这个老年运动场于5月2日举行了开放仪式。本地政治家、建设这个运动场的公司的经理、当地居民、体育界人士参加了开放仪式。这个老年运动场由Playfit公司设计。Playfit公司主管雷纳特·佐默说，5年前在北京，她注意到，人们使用简单的运动器械在公园里和街道边进行锻炼。佐默说，她将中国人的这种锻炼方式引进德国，设计了适合欧洲人身高的运动设备。这个老年运动场的总成本是20,000欧元，大约为建设儿童运动场的费用的四分之一到五分之一。100TEST独家编译自据德国《明镜》网站，转载请注明1 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com