

托福阅读29听力28口语26写作30总113分经验托福考试(TOEFL) PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文  
[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/616/2021\\_2022\\_\\_E6\\_89\\_98\\_E7\\_A6\\_8F\\_E9\\_98\\_85\\_E8\\_c81\\_616576.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/616/2021_2022__E6_89_98_E7_A6_8F_E9_98_85_E8_c81_616576.htm) 【卷首语】相信所有认真准备ibt的考生经历过和我一样的心情，备考的艰辛，临考的紧张，等分的焦躁和出分的惊喜或是失望，甚至是愤怒。任何上来报分同学的我想其本意都不是炫耀，也许只是难掩心中的喜悦，所以希望大家多多包容。更希望更多的人上来分享自己的备战-我想这才是太傻的精髓。这次是我第一次考ibt，并且在备考期间我所经历的困难与绝望或许与很多人都不同，所以我很想借此机会将这种难得的体验传达给大家。当然只想分享学习经验的，可以直接跳过这些。-----勤奋的分割线----- 【英语背景】与常人情况不同，在学习英语方面我属于语感型-其实就是直觉型选手。虽然接触英语很早，也毕业于外语中学，但我一直不属于英语牛人的范畴，总是不能拔剑，这可以从广大同学认可的考试中体现出来：高考125（注：我2003毕业），四级89.5，六级73，B。因此在备考ibt的时候我决心要在英语上下点功夫，突破自己在英语学习上的瓶颈。寒假我参加了了的班（打算考10G），在这之后由于觉得ibt强化班实在太贵，舍不得花银子就只报了个冲刺班以求心灵上的寄托。事实证明我从冲刺班上得到的最有用的仅仅有：口语关于campus situation的答题思路，和综合写作的套路。所以其实能够学到的东西真的很有限。但还是要感谢成都新东方的腻腻，psyche和任大叔的帮助。【备考】纸质：OG，红、蓝delta电子：barron，kaplan，高分新，口语黄金80题，TWE185，历年机经，经典加试个人

总结性资料。【各部分经验】【阅读】29 中国人阅读普遍高，这并不是我的观点，更客观的说这部分很难提高。而且现在更出现了一种怪现象-大家考下来都觉得不好，但是分却不低。我认为我估分一向很准，但ETS还是给了我惊喜。所以搞得我很郁闷，不知道这部分的经验是否可靠。我从三月份开始做OG，蓝色delta-一开始主要是对题型的熟悉，因为ibt的阅读跟我所遇到过的所有考试都不一样，这需要很长一段的磨合。一方面尽量适应对着屏幕看字（做OG和蓝delta的时候是书所以也没办法）；一方面适应文章的篇幅和强度，建议练习的时候按加试题量来做（这点貌似只有barron有考虑到，所以要珍惜那几套题）。我做阅读的方法是边看题边读文章，不知道这种方法有没有普适性，但至少对我管用。具体说来，我每一段都会做很少量的笔记，大概就两三个字的样子，主要作用是提醒你这段讲了个啥，不至于看到最后头脑一片空白。关于词汇，我背了红宝，但是很难说起了什么用，因为我严重怀疑我错的就是两道词汇题！所以与其花大量时间在词汇上不如多在文章结构和细节上下功夫。关于大家所纠结的细节题-我认为在练习时一定不能猜！要找出原文的根据！做到有理有据，能说服自己再选。实在找不到再凭直觉选一个（这样做是为了保证你不会漏做题）。如果你觉得不把稳，就把这个题号记下来，最后有时间再马上回到这个题上去修改。句子插入题-关键是找行文的逻辑，每句都放进去试会导致你觉得每句都对。全文主旨或分类题-做这个题的时候就体现出笔记的重要了，笔记能很快提醒你全文的内容，并且由于你注明了每段的番号，所以能帮助你很快找到做分类题时的位置。节省时间，提高你做每一道题的准确率才

是王道。【听力】28 听力我的经验就是多听barron，听完后觉得不清楚的地方看script，特别是lecture这样你可以学到很多词汇，句法和写作技巧。我认为我听力主要栽到了第一道conversation上，没进入状态，笔记也很乱-导致基本上是自己想象来做的。但后面lecture还不错，挽回了分数。关于听力笔记-我想提醒大家，不要一味的追求详细的笔记，关键是听懂。我在前段时期就执着于细节，后来从回来过暑假的男友嘲笑我的笔记，说“你写那么多干啥？关键是听懂哈”我才恍然大悟。要培养出听长lecture的感觉，哪个地方会出题-哪个细节会出题，心里多多少少要有点数。如果介绍一个动物的演化过程，其中的几个代表时期各有什么特点，笔记上要准确反映，要和你自己的思维形成映射才达到了笔记的效果。另外考试的时候答题动作要快，不容你多花时间。所以一定培养自己的短时记忆和逻辑分析能力。【口语】26 口语26对于我来说，多多少少有点幸运-大家都知道6.7重复了6.6的北美机经，我获益了Q1Q2，但更多的是心理上的暗示。因为毕竟当时没当成回事。所以我的Q1Q2只得了fair，这与我的付出其实是不成正比的，后面会提到。口语要强调的是语音语调，说白了就是你模仿的技能。我没留过洋，没外国朋友，唯一交了个男友去了美国回来的时候期望他跟我练练口语，结果他尽给我冒印度英语，吓得我汗颗子掉。所以如果你有看美剧的嗜好，不妨模仿下，夸张做作都不足以为过。试想ETS的考官可不想天天听到一些极其紧张不自然的录音，语音语调的美感可以使考官心情愉快如同看美剧一样，这样你的分数也不会太低了。Q1Q2我老老实实的把每个题目准备的段子都写了下来-这绝不是一个小工程！事实上我大量的

时间和精力都耗费在上面了，不光要绞尽脑汁的想独特的例子，个人经历，还要背诵……我认为原创的口语段子比起网上别人的段子更让人有种成就感，并且对于个人来说也是你所熟悉的。所以我推荐大家自己写。除非你实在想不出来了，再借鉴下别人的。写的时候尽量分出点子来，2-3点，或许你第三点根本没时间说，但是有时候做出一种想说的姿态也是会加分的。Q3Q4，针对Q3我的建议是标准模板 个人对题资的迅速整理。新东方的小腻腻老师很好地诠释了这一点，模板的最大功效就是缓解你开口说话时的紧张，掩饰你内心的仓皇。讲模板作为必练的且一定说得好听的经典句子之一，如：in this conversation, the woman/man is against/supports the universitys proposal to... he/she holds this opinion for the following reasons: the first one is ... in this lecture, the professor talks about... he/she uses N examples to explain... Q5Q6与上述模板相仿，只是改变个别的句式。在这里就不赘述了。总之大家一定要自信满满的说出来，管他三七二十一，反正又没人看到你。就算有语法错误又怎样，老外也不是白痴，据说就算你说的根本不成句子，他都能明白你的意思。所以一定要自信，要说够时间。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)