

掌握应试技巧提高考试成功率执业药师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/618/2021_2022__E6_8E_8C_E6_8F_A1_E5_BA_94_E8_c23_618934.htm 执业药师资格考试是对药师进行以资格考试为主的国家考试，它是一种水平考试和目标参照性考试。在每次公布执业药师资格考试成绩时，总有许多考生因几分之差，甚至一分之差而失败，所以，药师应掌握应试技巧，尽量避免\"几分之差\"的现象发生，提高考试成功率。了解课程命题信息 命题是执业药师资格考试的核心，是实现专业考试计划规定的专业标准的关键。因此了解命题的原则与要求、题型、试卷的难易度等，对考生学习是很有帮助的。国家都会适时颁发或通过大众传播媒介披露课程考试命题大纲。命题大纲一般含有命题指导思想、考试依据和范围、命题要求、答卷时间及评分要求、题型举例等信息，考生据此可以帮助确定应考对策。一般而言，课程命题以课程执业药师资格考试大纲为依据、以指定教材为范围。考生如有可能应取得本课程历次考试试卷，既可熟悉题型，了解试题难易度，又可作为自测、练习之用，找出差距，尽快补缺补漏。由于执业药师资格考试试题大都来源于试题库，试题一般都覆盖到考试大纲的各章，题量也比较大。因此，考生要全面熟悉所考范围的教材内容，扎实地掌握基本知识和基本技能，灵活地运用基本概念和基本规律，切不可猜题、押题或只看辅导资料，搞临时突击。做好应试前准备考生应在考试前携带身份证及报名时的有关单据到县（区、市）办领取准考证。同时，考生要了解自己所报考的每一门课程的考试日期、考场所在地，熟悉考试环境，掌握考试须

知。因为，在比较熟悉的环境下进行考试，往往有助于启发答题思路，而在比较陌生的地方进行考试，在刚开始的时候会影响思维的灵活度、广阔度和深刻度。因此，考生有必要熟悉一下考试环境，了解乘车路线、考场地点及课程考试的座次等。另外，考场规则是考生考试期间的行为规范，应尽早阅读，并自觉地以考场规则来约束自己的考试行为。另外，考生参加考试时，必须携带身份证、准考证“二证”，缺一不可。考生还要带齐备足钢笔、圆珠笔、铅笔等书写工具。除个别课程有限制外，还可携带不带程序的计算器进入考场。考生经过较长时间的学习之后，考试前脑力和体力极度疲劳，为了保证临考前的精力充沛，必须设法创设最佳的应试条件，专家建议考生考前不要“开夜车”，“临阵擦枪”，“临时抱佛脚”，要注意饮食卫生，临考前给大脑补充足够的营养，要保证充足的睡眠。调整心理状态防止怯场 考试作为一种对认知行为的测量方式，必然使应考者产生一定的紧张和焦虑，而紧张和焦虑对学业水平的发挥有严重影响，所以，在执业药师资格考试中经常出现考生怯场甚至晕场的现象。从心理学上讲，产生这种现象的原因有两个：一是心理的原因引起的。对考试的恐惧情绪??在大脑皮层相应的区域形成兴奋中心??由于神经过程规律的作用，使与知识保持联系的大脑皮层的相应区域进入抑制状态??知识回忆不起来??对考试的恐惧加剧……，如此恶性循环。另一种心理、生理相互影响加剧的恶性循环，对考试的恐惧情绪??导致肌肉紧张、神经活动的功能失调、内分泌功能失衡??紧张情绪加剧??生理失调加剧??直到晕场。为此，考生要调整自己的考试心理状态，预防和克服怯场。首先，要增强自信心。要获取好

成绩，一定要有自信心。这如同体育运动员一样，要在比赛中获取好的名次，应该具有良好的竞技状态，以保证自己能够发挥出最好的水平。考生在进入考场之前，多想一些有把握获取好成绩的条件，如“自己已经全面和系统地复习了”，“考试就像平时测验，无非在这里多做几道题而已”，尽量回忆和憧憬一些美好的事情，设法使大脑皮层产生兴奋中心，产生一种积极的情绪。其次，要善于利用自我暗示语的强化作用。如考生可以暗示自己“今天精神很好”，“考出好成绩是有把握的”等等。自我暗示语要简短、具体和肯定，要默默或小声对自己说（不让他人听见，不影响他人答题），这样，可以通过听觉说话运动觉等渠道，反馈给大脑皮层的相应区域，形成一个多渠道强化的兴奋中心，能够有效抑制怯场。第三、松弛肌肉，缓和紧张的心理状态，考试时的紧张和焦虑与个体肌肉的紧张有关，学会松弛肌肉是控制焦虑和减轻紧张、避免怯场的有效措施。因此，考试时，坐姿要放松，一旦双手发生颤抖或有紧张情绪，可迅速拉紧所有的肌肉，然后立即解除紧张、也可马上做深呼吸，反复两三次，这时全身肌肉必会放松，就可避免生理、心理紧张加剧而引起的恶性循环。考生如果在考场上遇到意外情况，要冷静处置。一旦出现怯场的预兆，可以暂停答题，闭目养神，全身放松，保持和恢复心理平衡。也可做眼保健操或按摩头部有关穴位，清醒头脑，提高大脑的功能。掌握答题技巧考试成绩如何，关键在于考生对本课程知识掌握的深度和广度，从认知过程而言，对付考试是没有什么技巧，也不鼓励投机取巧，但是，在应试过程中，注意一些具体方法，对提高考试成绩是会有所帮助的。首先，考生拿到试卷后不要忙

于先看题目，要先写好姓名、准考证号、座位号。要按监考老师的提醒，清点一下试卷是否齐全，检查一下卷面印刷是否清楚。如果有漏页、错页或印刷字迹模糊的情况，应及时向监考老师提出，以便及时得到调换。其次，要仔细审题。在考试的过程中，解答每一道题都要先审题。审题要弄清题意，不要“定题”。不仔细审题，容易答错、答偏。审题时不能粗枝大叶，不能想当然，不能操之过急，特别是那些形式上类似以前曾经做过的题目，要特别注意。有的考生将考题匆匆看一眼，认为题目似乎与自己复习中遇到的相同，就按原来的思路下笔解答，结果文不对题，成绩大打折扣。审题不可求快，文字较长的题目要稳下心仔细阅读。第三，要认真答题。答题的程序有两种：一是根据答题的时间分配，采用先易后难的程序；二是按照试卷编排的程序一道一道地往下答，如果遇到难题或一时答不出来的题目，先跳过去往下答。究竟采用哪一种答题程序，可根据自己的习惯进行选择，不管采用哪一种答题程序，在做完全部试题以后，都要认真检查，逐一复核，查漏补缺，检查时最好重新审题，防止误答和漏答。答题要完整准确，条理清楚，要点突出，书写规范。考生答题卡要完整，不能丢三拉四。答题时字迹清楚，不要过于潦草，让人难以辨认。同时，考试时应避免提前离开考场，应避免留下空白题。考试结束前，考生应对所有答题反复核查。对于那些没有把握的答题，应着重以宏观角度去阐述。做到自圆其说，并尽量做完所有题目，不留空白题。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com