

106分新托福复习经验托福考试(TOEFL) PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/618/2021\\_2022\\_106\\_E5\\_88\\_86\\_E6\\_96\\_B0\\_E6\\_c81\\_618747.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/618/2021_2022_106_E5_88_86_E6_96_B0_E6_c81_618747.htm) 28 27 26 25 106 看到成绩的一瞬间，简直就不敢相信自己的眼睛，因为阅读做的真的很糟糕，很糟糕，第一篇可以说完全是蒙的~做完第一篇阅读我觉得我直接就想走人了~~可是结果大大出忽意料，现在的心情。除了感谢还是感谢，现在把自己备考的一些心得整理出来，也算对CD有个交代了~关于心态 说实话，任何一个考试，都是考心态，尤其是IBT。虽然考前经很多人提醒，环境会很糟糕，开始可能不容易集中，到了考场还是紧张的一塌糊涂，做第一篇阅读的时候，我脑子里只有一句话：怎么这么难啊~完了，时间不够了。说实话，考完后让我写基金，我还真什么都写不出来，不过，做完第一篇就进入状态了，明显感觉明白句子的意思了，做完每道题心里也有底气了，建议大家经常在嘈杂环境下练习阅读，开始就很集中，真的很难。听力听力部分是复习花时间最久的部分，也是最先开始的部分，寒假抽了一周左右的时间练习，每天保证3，4个小时的听，开学后也是每天必听，没有间断。得到这个分数，虽然不高，但是也很满足了。做听力的时候，感觉是比较良好的，良好是因为它的语速很慢，基本没有出现听不进去，漏掉内容的情况，笔记比较完整，内容比较清晰，不过出题方面有2，3个还是很饶的，比如多项选择，还有一些推断的题目，也比较饶。错误率跟平时练习是差不多的，但是材料明显比练习中的简单，因为语速慢~有充分的时间做笔记。然后关于听力怎么复习，我觉得是要分两个阶段，第一个阶段：听懂。

什么叫听懂？就是一遍材料听过去，知道每句话讲什么，当30%以上的内容你反复听上两遍的部分还听不出意思，建议你不要开始做题，先打通耳朵，光听材料，把旧托福拿来听到每句话都懂，生词5个以内，然后听DELTA小练习，听《听力特训》（这个书是都要考试了我才发现的，没来得及做，我觉得用与前期练习还是很好的材料，只听不作题，题目出得不好）其次，关于听写，我写过，但是觉得效率不高，浪费时间，不如光听来的快，听写练习久了，容易失去对文章的整体把握，而IBT主要不是考细节，而是对内容的整体把握。还有，罗嗦一句，要精听，当然这个基本大家都知道了，走路吃饭都听是练习不了听力的。这些前期工作做好后，就到了第二个阶段了：练习笔记。笔记再怎么情调也不过分。我以前就是没有足够重视，发现听完做题目的时候觉得每个都有印象，当时听懂了，但是又记的不具体，就半蒙半猜了。后来花了些时间专门练习笔记，从刚开始的一听就记不了，一记就漏听，到后来基本可以边听边记，并且知道那些该记，哪些不该记，这个听起来貌似很难，其实，大家只要肯练习，是不难做到的。关于哪些该记哪些不该记，可以研究下OG里面对题型有很详细的介绍，而且后来才发现，看基金也是个好方法，（我自己没试过）基金很多都是把出题点说出来了的。最后开始BARRON和KAPLAN练习，这个阶段也很关键，也最重要，练习集中和PACE，以及记笔记的熟练程度。我自己是觉得BARRON难度很大，很长，语速快~~难过真题。把托福加入收藏 阅读 阅读我自己完全没有发言权，因为确实做得不好，我现在都没明白那个28是怎么来的。平时忽略了阅读的练习，基本没有专门练过，就是模拟的时候做了下barron

，delta红色那本做了两个单元就觉得太简单了，然后重新把OG做了下（OG是去年买的了，买到就做了阅读，在没复习的情况下，后面的练习总共是错了3个）不过提醒大家，考试的时候确实难度大多了，也不知道是因为紧张还是什么，感觉句子很饶，而且有新题型，就是GMAT中问文章组织结构的那种，奇怪的是，那种题OG中都没有提到，而且出在第二三道，我的习惯是边读边做，那种题就只有等到读完了在回去做了，因为文章不读完是没办法做那种题目的，但是很悲惨的是，我最后两道都是乱蒙的，那道想再回去做的结构题没时间了，也就直接跳过了。现在练习的材料基本没有和考试接近的，所以大家练习最好挑难一点的来做，像GMAT，有借鉴作用。也能锻炼好心态，以及对难句的容忍度。口语口语是花时间比较少的部分，口语真经练习了一大半，没做完。但是考试的时候感觉比较好的，因为我加试的听力，就偷听了口语，偷听得太投入，直接导致最后一道题听力没点就跳过了，有点可惜。不过前两道题目只得了FAIR，虽然我是偷听到了题目，然后写在纸上了的，后面的campus situations和academic course content都是GOOD，我也不知道是怎么回事，可能说的太假，没有停顿反而不自然了吧，所以，建议大家不要把前面两个写出来，不然就感觉在朗读，而不是说话了，你看OG上面的一二题，说的也不溜~~一样的高分，要感觉你是在表达自己，在说话，而不是朗读，感觉就对了。练习的话，就是口语真经，很不错的资料，都是真题。作文作文其实是最担心的部分，我实在是很崩溃于作文，考前两周开始练习，然后发现打字速度也不行，老是犯低级错误，拼写也经常错，重来没在规定时间内写完过，所

以能得25，我都觉得很不容易了。把小作文写好，大作文吧~没有能力写的很深沉，就把简单的句子写好，不要犯语法错误，就能有个将就的分数了。如果想拿高分，那么平时的积累是绝对少不了的，光靠背点作文，是不可能每次都那么走运的。 编辑推荐：2009年托福机经大汇总“高”手过招高中生如何迎战托福 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)