

7天备战新托福110分经验分享托福考试(TOEFL) PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/618/2021\\_2022\\_7\\_E5\\_A4\\_A9\\_E5\\_A4\\_87\\_E6\\_88\\_98\\_c81\\_618754.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/618/2021_2022_7_E5_A4_A9_E5_A4_87_E6_88_98_c81_618754.htm) 背景介绍：（一）成绩

2007年7月14日 29 28 20 27=104 2009年1月18日 28 29 24 29=110  
太傻上潜伏着各路高手，我的经验也仅作参考。可能有人会觉得7天复习强度比较大，但适合自己的方法才是最高效的方法，最重要的是能够按照复习计划按部就班、一点一点走过来。有不合适的地方欢迎大家指正 ^ - ^ （二）目的 两次考试准备时间均为7天。本人文科，未上过任何托福班，两次成绩虽未达到115 大牛芸芸出神入化的水平，但是7天备考置之死地而后生、绝望与希望并存的经历很想和大家分享

。2007年首次考托仅为尝试，兼为出国交流做好提前准备。2009年考托是为毕业出国留学作准备。口语成绩虽然不能达到哈佛商学院要求，但是于我足矣。。准备时间仅为7天实属无奈，非刻意安排。（三）其他 2007年考托所做题已忘大半，因而此次复习单词、听、说、读、写都要重新来过。当然，眉毛胡子一把抓的复习效果必然不理想，基于阅读、听力水平还算靠谱的情况下，我在7天里把重点放在了口语和写作上，对于阅读和听力的重点复习只做了Delta中的相关章节，其他就是模拟题了。闲言少叙，开始罗嗦咯 ^ - ^ 备考时间表：第一天 早晚各背30分钟词汇1h 做Delta里Reading和Listening 7h 第二天 早晚各背30分钟词汇1h 做Delta里Speaking和Writing 7h 第三天 早晚各背30分钟词汇1h 做Barron里Speaking和Writing 7h 第四天 早晚各背30分钟词汇1h 做Barron里Model Test 3-47h 第五天 早晚各背30分钟词

汇1h 做Barron里Model Test 5-68h 看托福185篇作文官方题库 2h  
第六天 早晚各背30分钟词汇1h 做Barron里Model Test 74h 练习35道口语高频 经典80题 1h 看托福185篇作文官方题库2h 第七天 早晚各背30分钟词汇1h 看半年来机经，重点口语和写作3h 温习7天所整理的Speaking纲要 1h 温习OG2h 经验分享：（一）关于时间安排 由于是在家复习，所以在制定计划时对过于舒适、安逸带来的干扰也有了心理准备。为了防止计划过高难以实现，把每天的学习时间基本锁定在8小时。当然在具体实行的时候会有弹性，但是当天的任务一定要完成。（二）关于阅读 前面已经提到，由于时间紧迫，加之我对阅读还比较有信心，因此只做了Delta里的Reading Section和Barron Model Test里的部分，其余并未刻意下功夫。（三）关于听力同阅读一样，我也只做了Delta里的Listening Section和Barron Model Test里的部分，但是在做笔记方面下了些功夫。采用了些速记方法，比如without缩写成w/o，with缩写成w。另外用树形图等把笔记做的更有条理。（四）关于口语 薄弱环节，因此也是最卖力的一项复习。做了Delta，Barron，口语35道高频真题里的口语，并在做完每一道Independent task后将题目归类，附上简单短语和句子做提示。最后一天用口语80道经典题检验口语复习效果，这80道题基本是按考试要求来的，另外也起到了查漏补缺的作用。【另推荐重点范围的口语1，2，比80题效果可能更好 下载地址：[www.toefleasy.com](http://www.toefleasy.com)】在复习方法上，和大家一样，把自己的口语答案用电脑录音机录下来，反复听，再重新说，直到满意为止。另外OG里也有考生口语录音，可以做下对比。Barron里的口语也有真人答案，但明显水平远远高于庸常，可以作为努力目标。。为了

营造考场嘈杂的真实效果，不妨下载个iBT干扰模拟录音，很有用哒~

（五）关于写作 关于independent task未准备模板，因为OG中的Writers handbook里罗列了几段模板特点极强的低分作文，感觉句式复杂罗嗦且无实质意义的句子是会被老米鄙视的，因此认为简洁直白切中要害方为上策。这里顺便提醒下各位，Delta和Barron的出题旨意可能会偏离OG，因此建议复习末尾时有必要重温OG以校正复习方向。复习材料同样推荐重点机经

（六）关于模考软件的应用 窃以为模考软件是个很有趣的小玩意，在太傻上都可以下载到。我下载了Barron的模考软件，上面提到的Barron Model Test都是在模考软件上做的。

（七）关于单词 以张红岩的iBT词汇为基础，重点看了前面关于自然科学和人文科学的单词，作为对阅读复习缺失的补充。以上就是7天复习小结啦，希望能对各位有所帮助。拉拉杂杂说了一大堆，虽然体会良多，但是看起来每部分的介绍都不是十分详细。总之，希望大家在iBT中都能有所斩获，取得满意的成绩~~

编辑推荐：2009年托福机经大汇总 “高”手过招高中生如何迎战托福 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)