

北美托福09年4月107分感想托福考试(TOEFL) PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/618/2021\\_2022\\_\\_E5\\_8C\\_97\\_E7\\_BE\\_8E\\_E6\\_89\\_98\\_E7\\_c81\\_618755.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/618/2021_2022__E5_8C_97_E7_BE_8E_E6_89_98_E7_c81_618755.htm) Test date reading

listening speaking writing total April 26 27 29 22 29 107 一。先来个总体的：我想说：我真的好感动~~~~虽然我这个成绩在牛人们眼里可能并不算什么，有的人甚至裸考也有这个分数。但是对于我来说，107这个分数意义非凡。像我妈说的，像蜕了层皮一样。从彷徨，害怕到现在的坚定，从听新闻一句不懂到现在能听懂70%，从阅读靠猜到现在看学术文章基本没问题，从2个钟写一篇文章，语法错误还连篇到现在2篇作文只扣了一分。一路走来，很不容易，也真的很值得。写这篇东西没有其他意思，很大程度上只是纪念自己这两三个月的奋斗历程。要是能帮到一些人就更好了。二：分类篇。1。单词篇：单词的准备是准备托福中最辛苦的，但也是最必要的。单词不懂什么都无从下手。我认为最好的背单词方法就是少量多次。单词就是个反复循环的过程，不练不看就算是母语也会忘记。单词书推荐王玉梅绿色那本，词汇量比较大，这本已经被我翻过很多遍了。学术词汇就用红色那本《词以类记》，这本我只背了前面学术部分的。2。阅读：是我开始最头疼的一部分。直到考前一个月我还在为这个苦恼。开始觉得一篇700多字的学术文章14道题要在20分钟完成还要留点时间检查，简直是mission impossible!!!但是到后来练得多了就可以从容很多。我认为阅读最好的训练方法就是长时间高难度阅读，每天读1-2个小时，文章可以看看economist或america scientific，但是觉得前者好些。america scientific 学术

词汇实在太多。还有一个目前为止觉得最难的模考软件也很值得推荐：《新托福阅读120》。里面的文章和题的难度都很恐怖。我是考后做的，第一次做的时候3篇错了8题。整的我异常担心自己的阅读成绩，不过其实真题没那么难，结构都挺清晰的，题目也不太tricky.但是感觉做完阅读120之后感觉对长难句的把握好了很多。后来越做正确率也越高了，所以这个是很值得推荐的资料！！对于文章难度，我认为最接近的应该是八朗和汤姆森。整体来说，汤姆森的阅读应该是所有模考软件中出的最接近真题的。但是题目的话还是真题难些。

2. 听力：这个部分的分数是我最想不到的。一考完我就和我家胖子说这次听力完了。因为时间没有安排好导致前面的题做的很急，后面一题却剩下2分钟。其实最主要的还是前面阅读的加试不是经典加试，又很难，整的心态很不好。当时考完听力中途10分钟休息的时候都想哭了。但是后来觉得不管怎样都得坚持到最后所以才没有太影响后面的。听力这部分最重要的当然就是听！！但是不能傻听。一定要精听！很多人用听写的方法很成功，虽然我并没有真正意义上做到一句句听写，但是每次做听力的时候我都力求把每个词听到，不管有多快。一般一篇文章起码要听3-4遍。第一遍记笔记（主要着重记名词，动词，关系），做题，对答案看自己哪里出了问题：是没听懂还是没听到，有时是单词不懂这种情况下死听是没有用的。只有看材料把单词记下来。第二遍再听，把之前没听到的补全。第三遍边看材料边听，让思路更清晰。第四遍盲听，也就是不看笔记也不看材料，这样可以帮助你体验真正lecture的情形。培养语感。

3. 口语：呃这部分的分数挺尴尬的，全都是 f a i r ，也是最低的一

部分。开始就知道在北美考区口语和作文都会比较吃亏但是也没办法。其实俺考完觉得自己口语说的不错的说——起码比平时练习的时候好，听前辈们说 d e l t a 的口语和真题最像，考前就练了几次 l e c t u r e 的，那个叫个要命吖，结构又不清晰，点又多。真题其实不难，很清晰的也很好展开。一二题就得练一下“黄金八十题”，准备过这个之后就不必太担心了。现在看来口语还真的不行，回去准备去平和再当个 t u t o r 练练！！

4. 写作：这个是最激动的，因为我从拿到题目无从下手练到考前基本 30 分钟能完成，真的太不容易了！！！！顺便说说就算考前没有能严格的 30 分钟写完也不用太担心，因为考场上大家肾上腺素会起作用的，我当时一激动就打了 400 多字还有 5 分钟检查。独立写作：是一定要练的，题目最好就用真题或者 185 题库。练的时候要分类，例如传媒，个人选择，交通工具，政府措施等等。分类后思路会清晰很多，还有每个分类都最好准备 3 - 4 个常用例子。再每天来个 1 - 2 篇练练语言就没事了。我是从 2 月开始每天一篇，到考前半个月开始每天 2 篇（其实是为了练打字速度）

关于模板：我开始写的时候是没有用模板的，但是后来因为 30 分钟无法严格完成着急所以准备了一两个，考试的时候用了个最普遍的，自己看得都觉得恶心，但是因为怕时间不够所以还是用了。我觉得要是对自己语言和打字速度比较有信心的还是不要用。关于综合写作：不需要练，主要因为现在的备考资料在这部分都出的太难了，而且真题结构内容真的很清晰。准备正反模板，考前打熟就好了。关于范文：我觉得看看好文章的思路，表达方式很重要，不然练了很多表达不对还是白搭。推荐《托福高

分作文》。虽然这本书有些表达并不太好，也有中文化的痕迹，但是整体来说还是很有用的。编辑推荐：2009年托福机经大汇总“高”手过招高中生如何迎战托福 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)