

新托福考试110分心得：注重训练基本功托福考试(TOEFL)

PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/618/2021\\_2022\\_\\_E6\\_96\\_B0\\_E6\\_89\\_98\\_E7\\_A6\\_8F\\_E8\\_c81\\_618760.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/618/2021_2022__E6_96_B0_E6_89_98_E7_A6_8F_E8_c81_618760.htm) 我参加了今年3月2号的托福考试，总分110分，其中阅读30分，听力29分，口语23分，写作28分。我准备托福的时间并不长，所以这个成绩出来我还是比较满意的。和广大考生一样，我在准备考试的过程中遇到很多问题，我把这些问题总结了一下，希望能给在奋战托福中的考生们一点帮助。首先是复习时间的问题。普遍说法是托福考试复习三个月左右比较合适，可是我知道自己没耐心没毅力，平时还要应付学校功课和考试，肯定坚持不了那么久，所以我选择在寒假期间集中复习了一个月。我觉得复习时间长短和考试结果没有必然联系，个人选择适合自己学习习惯的就好。鉴于考托福的大多为学生，平时没有大量精力放在准备托福上，复习时间拖长了又容易产生倦怠心理，所以在寒暑假密集训练一下效果会比较好。我相信想考GT的战友们都想过要不要去报个班学习一下。这个是个个人喜好问题，对我来说我感觉不报个班读一下心里不太踏实，所以就报了苏州新东方的寒假精品班。课上老师讲了很多考试技巧，更重要的是他们把考试的情况和各方面要注意的事项都介绍给我们，省下了我大量的时间，否则我还得自己去钻研。我从2月2号上到2月24号，之后在家自己消化了一个礼拜，3月2号就心里很踏实地上考场了。关于词汇方面，我觉得问题不大。因为在阅读和听力题中我们可以凭上下文猜词意，专业词汇文中一般会有解释或paraphrase，口语和写作挑自己会用的词和短语用就行了。我之前背了李笑来

的TOEFL2100核心词汇的前几百个，我的感觉是为了应付托福而特地去背单词没什么必要，因为背过的单词被考到的可能性太小了，而那些出现频率高的词我们在做练习的时候就已经很熟悉了。还有复习资料的问题，很多人觉得DELTA和OG的题过于简单，但是我考前就只做了这两本书，还有新东方老师自己编的资料。我觉得DELTA还是不错的，尤其是听力，我练精听就用的这个资料，考试时我听力方面没遇到什么障碍，DELTA功不可没。资料不在于多，在于用得精，把一本资料踏踏实实实用好效果更好。在复习过程中，我最注重的是听力，因为除了阅读外其他三个题型都涉及这项技能，听力好坏直接关系到考试成败。听力是可以在短时间内提高的，我按新东方老师说的，把每篇听力材料精听了三遍以上，效果很好。口语在练的时候一定要对着计算机练，用“录音机”录下来自己听，分析哪些地方需要改进。口语我考得不理想，还是因为平时说得太少了。关于写作，我觉得可以适当背点模板，不要背整篇文章的模板，而要背常用的句子，比如开篇的、转折的、引出重点的、结尾的，这样考试时只要有了思路，写起来就顺手很多。在考前我只练过一篇独立写作，因为实在不喜欢写作文，这篇文章被老师上课时表扬了一番，我从此信心大增。老师给的十条万能理由是很有用的，我考前看了好几遍，考的时候就挑了几个写了。综合写作我挑了DELTA上的几题练了练思路，感觉很不好，听的读的都没什么条理，但我考到的那题思路非常清晰，我不知道是我比较幸运还是DELTA上的题和考试题不太贴近。阅读部分我没怎么练，所以没什么发言权。总的来说，考试归根到底考的是技能，任何技巧都是建立在技能之上的，所以

大家一定要注重对基本功的训练。推荐大家平时看美剧，我看的时候一定会准备好纸和笔，记下一些日常对话和我觉得很好玩的表达，没事的时候翻翻看看，对培养兴趣和语感很有好处。编辑推荐：托福考试历年真题词汇 2009年托福考试机经大汇总 09,2010托福考位最新放出规律 100Test 下载频道 开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)