

过来人经验谈：新托福考试复习总策略托福考试(TOEFL)

PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/618/2021\\_2022\\_\\_E8\\_BF\\_87\\_E6\\_9D\\_A5\\_E4\\_BA\\_BA\\_E7\\_c81\\_618761.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/618/2021_2022__E8_BF_87_E6_9D_A5_E4_BA_BA_E7_c81_618761.htm) 从08年8月底开始准备，到11月30日的考试，3个月的付出，让我体会到了收获的幸福。看到很多大牛们拿到了110以上的分数，我知道相比起来106并不算一个很高的成绩，但在这3个月的准备过程中，我收获的不仅是分数，除了这个足够留学申请的分数，还有更多的收获。备考托福的日子，是这一生中很难忘的经历。首先，我所用的材料是：DELTA，OG，巴朗，以及老师给的讲义，当然，还有机经，只是由于时间紧迫，只看了经典加试机经和口语的独立任务题目，不过个人认为，这样还是足够的。单词：由于我事先准备过GRE，所以单词几乎没有背过，感觉先准备G对托福的帮助还是比较大的。阅读：说实话，托福的阅读真的比较简单，比起GRE来，托福文章简直是太好读懂了，而考试要对付的一个是阅读速度与做题速度，一个就是对提醒的把握了。我上的是老杜的课，他所说的策略还是很实用的，也比较和我胃口，我做阅读从来都是先看文章再看题目的，否则先看题目会让我觉得一头雾水。阅读最重要的还是先把文章的整体结构和内容理解好，以便在做题的时候顺利、快速的找到信息在文中的位置。由于每篇阅读题目后都会有一个关于文章大意的多项选择的题目，这一题往往花的时间是最多的，加之阅读文章长度也不短，阅读速度还是很重要的。老杜非常尽责的为我们分析了有的人阅读速度慢的原因，只要正确的对号入座，认识到自己的问题(我之前的问题就是回读次数过多)并有意识的加以改正

，17天之内----行为成为习惯所需要的时间，一定可以发现阅读速度有了很大的进步。另一个问题就是对题型的把握，词汇题目比较简单，一般都认识，直接选就行了，而句子理解的题目还是要像老杜说的，平时要多做对句子的分析练习，尤其是逻辑关系的分析，就可以容易的选出正确的答案。其实，我认为最重要的还是针对文章结构或是段落结构的题目，美国人的思维都是比较直线型的，关键就是分析出段落以及文章的逻辑线路和层次，把握好了这一点，大部分题目就很容易做了。而准备的方法，就是练习。因为我的听说基础不太好，阅读准备的时间就很短，我做的就是吧DELTA，OG，巴朗上的阅读题目做一遍，大概联系分析了20多篇文章的结构、逻辑和层次，将错题仔细分析，20天给阅读，29分的成绩，正确的方法给我带来了比较满意的阅读成绩。听力：这个是重中之重！！！新TOEFL考的就是听力，除了阅读部分，听、说、写3个部分都要依赖于听得如何。我自认为自己的听力不是强项，需要重点提高，因此坚决贯彻了小马老师的听写是提高听力的惟一途径这一方针，从上完新东方开始，每天听写一篇passage，在考前听写了几乎整整两本passage。听写的过程是痛苦的，尤其是一开始不习惯时，还有听到自己不熟悉的领域的段子时，一句话听了n遍仍是大半个句子的词都没听出来，看到文字发现没有一个不认识的单词，恨得简直想抽自己。不过万事贵在坚持，听写了一个多月就看到了明显的进步，新托福考的是实力，技巧只是辅助性的东西，关键还在于提高听力的实力。感觉听写带来的进步让我足以应付题目时，我开始做题。题目类型中，主旨题、态度题等等单选题都很熟悉了，我个人认为比较郁闷的是一些表

格题，要求对全文的几处细节都把握住，一处没听到整个题目就废了，所以才说对听力实力的要求比较高。其次就是记笔记，记笔记是一个非常重要的环节，过多关注会耽误后面内容的听，太少关注在做题时又会觉得可参考的东西太少，所以对注意力的分配要恰当把握。这一点没有技巧，就一个字练！做巴朗的时候，文章很长，两个section下来记得手也酸了，纸也废了n多张。每次做过题目之后，就像小马老师说的，对照题目看考点，看看原文自己少记了什么点，知道以后要怎样提高，只要对ETS的出题套路熟悉了（通过做题），再加上实力的提高，听力是可以攻克的。至今，小马老师的两句经典名言“听写是提高听力的惟一途径”和“别问，你就听吧”还回荡在耳边。其实，不管是什么方法，英语没有速成，只要坚持，一定会有收获。口语：很荣幸，口语是最像native speaker的老翟授课，老翟的口语真是没得说，标准的美音。准备的原则和听力一样，关键还是实力的提高，口语不仅仅是发音，还需要流畅，更重要的是内容。就像老翟说的，“我们说谁口才好关键看的是内容和说话的流畅性，发音是其次”。当然，发音也是要尽量标准的，毕竟也是评分点之一。准备的时候最重要的是准备内容，每个题材的内容都要准备，尤其是独立任务部分，不仅要有话说，而且要说得详细，不能全是空话。综合任务部分一半考听力，一半考口语，虽然第3、4题有passage，不过基本没用，主要靠听，所以，再次强调下练习听写的重要性，笔记一定要记得有层次有条理，以方便之后在短时间内迅速组织好要说的点，然后就是说的时候，在保证清晰的基础上，越快越好，因为只要听清楚了记好笔记，就会发现要说的东西还是很多的，不

说快的话很可能说不完，如果缺少要点，对分数的影响是很大的。准备口语比较郁闷，主要在于不好找地方练习，尤其是综合任务，自习室不能说话，要听还需要电脑，就在寝室里，可寝室里又太吵，不吵的时候又会影响别人，还好因为我是转系生，上课时间和其他室友差开了，就可以在她们有课我没课的时候在寝室里练习。总之，还是应该多练习，多说，说多了自然就知道怎么说了。写作：我们的戴云教主水平很高，所要做的就是坚决贯彻他的“圣经”和黄金法则。写作语言还是重在积累，我的独立写作不是满分，GRE作文也是个大众分数，很大程度是因为语言的积累还是不够，加上对论据的论述不是太够充分，所以虽然坚决贯彻了戴云教主“The longer, the better”的原则，写到了540字，还是没有拿到满分。准备的时候，也很大众化的准备方式，了解题型，过题目，列分类提纲，写模板，每一类的题材写一篇作文，然后就上考场了。至于综合写作，关键还是在听，听懂了lecture的内容，分层次记好笔记，写的时候分3段(所有综合写作题目无一例外全都是有lecture有3个反驳reading passage的要点)把看到和听到的内容写清楚就行了，还是很有得可写的，我当时写了350字左右，自己都惊叹了，比模考的任何一次写的都多，得了满分。写作真题还是比模考要简单很多的，大可不必为了巴朗的结果而郁闷。总的来说，我不是牛人，幸运的是，我遇到的是TOEFL班的最黄金组合搭配，遵照4位老师的方法，让我也拿到了一个相对满意的分数。托福的准备不仅是为了一个分数，在各种各样的段子中，我也学到了不少非自己专业学科的知识，最重要的是英语实力的提高。现在回想起来，准备托福的日子还是很值得怀念的。虽然我

不是牛人，至少我付出，我得到了回报。编辑推荐：托福考试历年真题词汇 2009年托福考试机经大汇总 09,2010托福考位最新放出规律 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)