

一月备考托福之高中生篇(87到103)托福考试(TOEFL) PDF转换可能丢失图片或格式, 建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/618/2021_2022__E4_B8_80_E6_9C_88_E5_A4_87_E8_c81_618766.htm 我是9.8考的,考前紧张的睡不着.高三在读,今年5月/6月把SAT攻下,本来觉得IBT挺简单的...后来才明白,TOEFL和SAT永远不是一样的东西.一个考语言,一个考能力,一个考外国人,一个考美国佬.所以,就算是G,SAT的大牛,也要认真对待T,小心吃亏哦~~先报一下分吧,其实还是小小地失望了一下.因为觉得口语没考好,那天状态巨烂无比(3夜没合眼啊~~~黑咖撑下来的~!). 阅读29(比预料的要好,因为转不过神,思维迟钝....)听力25(好伤心啊...模考BARRON全都7套满分.555好象最后一个段子疏忽了.一定要坚持到最后!)口语.....22....(无语,看了一写大牛写的经验,,明白此口语非彼口语..).作文27(吓了我一下下,我写作文一向卡壳,那天写了很多...而且综合拿了5,独立才3...倒过来了...独立好象是写的很老套...模板?)...总分103.过100,不打算再考了..毕竟,准备过程太艰辛.还要回学校补课呢.高三的日子不好过.说点正事吧,;>. 我8月3号去的XDF,在北京的吉利.学到19号.共16天.然后回家准备TOEFL,和学校请假,一直到9月8号考完.除去从北京回家休息了一天,中间偷懒了2~3天,生日的一天在总部度过...还有临考前失眠崩溃的3天...差不多一个月.自己准备的时间和上XDF的时间差不多齐平...我看了太傻上很多前辈们的经验,然后总结了一套自己的.希望能给那些和我情况差不多的T友一点点帮助...回报太傻...我从这里收获的太多了~~~先说时间安排.我上了16天的XDF,能保证12天的全力战斗,每天听写3个小时(我大概睡5个小时左右).听的是以前的老托的短段子.

单词我没问题,所以可能会轻松一点. 回家后,阅读准备了4天,听力4天,口语3天,作文2天.每天都按照DELTA和BARRON来,OG是必备的.保证上午至少2个小时,下午2个小时,晚上3个小时.(我夜猫子...这个要禁止!!!小心失眠!!!)每个单项都是自己整理,做题.每天都做一篇阅读,睡前听段子或者是复习红宝.看点原文小说.(把HP7看完了)然后就开始做一整套的题.我是上午考,所以连着几天都是上午做,用的BARRON,之前在HK买的,繁体的,但是比引用版的全,软件倒是一样的.个人推荐BARRON做模考,觉得能很快找到考试感觉,难度也适合(尤其它的听力,再听真题觉得ETS还是很仁慈.).可以用它的听力拔高.但是....! 口语和作文就不要用BARRON的了,看看教程就行了,有一些不错的记笔记的方法.但是,题出的偏,不符合真题. 口语和作文还是要紧跟着OG, 切记! 尤其是口语,一定要把OG上的看熟,看熟,再看熟. ETS已经把题的具体都写在OG上,不看一定会后悔...一万年! BARRON所有的7套题我没有都用来模,大概用了4套. 那3套我就用来穿插着做阅读和听力了. 没浪费. 至于DELTA,个人觉得阅读太容易,而听力也有些偏,试题方向不准,但是是不错的准备材料. 我开始的时候,就是用的DELTA做的笔记整理,因为它上面题型分的很清楚,对照着看明白.整理错题的时候,我也是剪的DELTA. (BARRON舍不得呀.200多RMB呀!) 重复一边,我是16天XDF 4天阅读 4天听力 3天口语 2天作文. 每天都略微重温考试内容. 剩余天:模考. 1.阅读. 阅读之前没有重视,去了XDF之后倍感郁闷. 准备SAT的时候把红宝背了10多遍,文章看溜的很,但就是题做不出感觉...总是东怀疑怀疑西怀疑怀疑....对着屏幕也容易心慌.集中不了精神. 在北京上课的时候,我也听了XDF的阅读课,记了笔记.觉得,分得太细,

反而会产生误导.做题的时候,光想着回忆步骤了,费神.回家后,我就自己着手准备.材料: OG, DELTA, XDF笔记. 我先把OG上的分类条目扫了一眼,然后从题出的最多的开始整理.当然,也照顾了一下DELTA,因为两者有一些出入. 看OG上的分析说明,找出"考察目的, 考察形式, 题目要求. 出题的形式" 以及OG上ETS告诉我们的: 什么才是正确选项. 阅读部分OG是最重要的,一定要跟着OG走. 看每一个TYPE后面的例题,研究透. 整理下来,分条. 然后,做DELTA上相应的小段子, 文章.做过的也要再做一次. 把不认识的单词勾出来(我一个都没遇到~~~呵呵) 错题要画上大大的圈.标记清楚!!! 拿出XDF的笔记, 看阅读老师给的方法, 步骤. 回想看OG时官方的指南,还有自己做题的时候和 笔记上方法的不同, 试着自己总结一个, 哪怕和笔记上的相同,也要自己整理. 自己写,不要看笔记. 写在整理出的OG内容的下面. 多看几遍,争取与已经做的题挂上钩,增强理解. 把错误找出来,再做一遍. 想清楚错在什么地方,在题目旁写清楚. 我把错题都剪了下来贴到整理的本子上, 虽然后来没看....汗! 这个工作挺累人的. 每天我整理2~3个内容,取决于真题中可能出现的数目多少. DELTA上的文章太多了,但是,对熟悉题型很有帮助. 难度太低, 不可轻敌! 这一步4天内一定要搞定.第4天我把OG上所有的长文章仔细地做了一遍,无论做过没做过. 然后,把没一道题的分析都看了, 错题尤其注意. 复习了OG前面的分析. 阅读暂告一段落. 但是以后每天我都至少做一篇BARRON上的长文章,或是DELTA上一个综合点的小QUIZ. 总之,不能丢掉做题的感觉.

2. 听力. 听力非常关键,除了阅读,其他的都要依靠它. 要不,口语歇菜, 写作歇菜, 听力更歇菜~~!!! 我用的是马骏老师的听写方法. "别问,你就听吧!" 在北京连着听了16天没

怎么断,就是累的不行了想放松了我也不敢丢听力.以前听过VOA,觉得..不是很有帮助,因为口音太杂,与考试情况不符.还是用老托,马骏的讲义里的.一个砖头的文本,足够了.我就听了不到4分之一.益处多多.听写,就是先听再写.原则是:先过单词,次不超5.如果单词都是障碍的话,就不要想1个月攻破考试了,没这个可能.听写的时候,先不要看稿.记笔记,做题.然后再听写.听一句!!!是一整句哦!!!!,然后按暂停(我把所有的音频都拷到IPOD上,方便的很.建议还是用此类的,不要用电脑).把刚才听到的记下来.再听.再写.绝对不可以后退之类的,听不到,或者听到了忘记了,不要管,听就行了.然后是第二遍.补充刚才的稿子(需要留足够的空间).害怕看不清楚的可以换个颜色的笔.注意::: 不要超过5遍,一是浪费时间,二是就算听了20遍,发现是单词或者是SLANG不认识,没法辨认,那岂不冤死?当然,我的"5"是对我而言,我到第4遍一般就修改修改单复数和个别单词就行了.听多了也没什么有价值的.还是要根据自己的情况,如果觉得再听一遍还能捕获到好多信息,就再听一遍. PS:刚开始听写的时候,我也经历了10多遍的惨痛经历.几天后就好了,因为耳朵习惯了.刚开始,听点校园对话.容易些.我居然先听了长段子...1个小时一篇呐!听写完,看着自己五颜六色的手稿,会有成就感的!但是,还有一步,就是拿出原文,用彩笔划出一些不常听到的单词,注意,是不常"听"到的单词.和一些知识点,如固定搭配等.自己试着整理对话讲座里的固定词汇,把考点用另一个色的笔划一下,分析一下出题的角度,比如数字,例子,BUT后面,有FOR EXAMPLE提示什么的.可以整理一些好的东西,到笔记本上.当然,整理不是必须的,我只是有写笔记的癖好~~`听写是很枯燥的,但是一定要坚持.我经过16天的铺垫,回家后,每

天仍坚持1到2小时的听写,然后听点老托,光听,做题,但是不用来听写了. 回家后,我用的是和复习阅读一样的方法. 看OG, 整理OG笔记, 听DELTA上分类好的题*不包括所谓的图画题. 然后自己总结一下各个题型要注意的地方,刚开始的时候很容易被迷惑. 但错会越来越少~~整理错题,听不懂的看原文,看完再放一遍. 碰到口齿清楚的SPEAKER, 我会跟着读. 一些没见过的LECTURE会记一些笔记(整理的). 以防再碰到觉得陌生. 说到记笔记,我认为,听绝对比说要重要. 在听力这部分,如果你觉得笔记要比听有用的话,就等着吃亏吧. 因为ETS出的题会有一些很SUBTLE的东西,笔记是没法记的,而且再你记的时候,关键东西已经说完了. 用心听,只记关键的名词,或者表示SPEAKER状态态度等的关键词,形容词等. 一定要听,听为主,笔记是帮助你回忆的,而不是原稿. 别因小失大. 当然,这个听力笔记和口语笔记就不是一个东西了. 记笔记的时候,可以多用流程图什么的,按自己喜好.

3. 口语.

机经推荐 这个我没有什么太大的发言权. 我是一个一个TASK练的. 之前口语不错,在CCTV的比赛里进过山东的10强. 自我感觉不错,但是T和平时说的不一样. 要跟着OG走,OG里分析的非常非常非常明白,一定要每一句话都看清楚,它里面就有题,就有模板! OG, OG, OG, 口语要看OG. 多看几遍,然后听后面的录音,琢磨一下评语,自我感觉一下. 然后,到太傻来找JJ, 尤其是1和2的. 我把1和2的几乎都说了,录在本本里. 到网上下载了一个MULTI-TIMER,可以倒计时. 1和2我准备了几个模板,有"人物, 地点, 动物, 节日, 家" 还有套话(学新知识, 交新朋友, 独立, 自信). 人物地点什么的最好和书啊, 电影啊什么的有点联系, 这样才可以用模板. 比如说我用的是THE LORD OF THE RING里面的ARAGON. 看电影时我说他, 书我

说他, 地方我说新西兰因为有这部电影...难忘的经历..看电影...最喜欢去的地方...电影院.....想得到的礼物...书OR 电影DVD. 崇拜的人ARAGON,....成为像ARAGON一样的人.....很好用的...~~~ 后面的几个TASK,就是要根据OG上的内容, 多看那个EXAMPLE,然后重复说,重复说。可以看看BARRON上面的讲解,但是,就不要做题了(题和OG上规定的不符合). 一切以OG为重, 整理一下自己的3~6模板, 其实可以在OG上找到的. 学术和校园分开用.注意第4个和第6个的差别(一个是SUMMARY,一个是EXPLAIN. 看第4个的阅读的时候,最好快速把DEFINITION记下来,一般都用的着).. 每天最好都读会英语, 这样才能培养点感觉.就用听写过的文章就行了.

4.作文 . 这个作文嘛, 首先要准备一个同义词表,背熟. 尤其是什么"好处,坏处,促进,阻碍"什么的. 到太傻上找一些大牛整理的好句子,或者是好的句型. 自己整理出来. 这个要整理的! 然后, 看OG上的例文,确定自己的文章风格. 政客派(即老套些)还是冒险点?这个依自己喜好而定.不是很推荐XDF老师教的那种方法,除非是牛人,大部分人还不是一下子写出八股的. 最好要有自己的风格. 比如说,一些有个性的句子啊.感叹多一些啊,修饰多一下啊..别光巴巴的."我邻居....经济增长....在我看来AS FAR AS I AM CONCERNED" 作文当然写的长好,但是,不可太长,考官看了会反胃的..因为套话太多.比如说,独立最好不要超过550,480~520是最合适的.综合在250 就可以了,不要超270. 只要把要点概括了就OK. 重要的是QUALITY, 而不是QUANTITY. 一定要有能抓的住眼睛的东西. 最好不要用别人的模板. 看185的时候,注意看那些关于STUDENTS, 和PERSONALITY的东西,比较偏的就不要关注了,一

般STUDENTS是热点,多注意下,最好把JJ上的题看了.然后就是自己写了.要写到时间够用,字数够,够丰富的程度.句子一定要用复杂句,一定要抛弃小单句.保留些调整感觉可以,但不可让"小"成为主流.注意句式的多样化:强调句,修辞疑问句,倒装句,比较最高,主语从句,比喻句,同位语....这些都要有.写文章的时候要注意,强令自己更换句式..尽量不要使用同一个单词(比如一直说IMPORTANT,其实CRUCIAL, SIGNIFICANT, BENEFICIAL什么的都可以用,也可以用动词词组,别重复).然后,就是自己准备一些例子.整理出来.分类,比如人物类,经济类,社会类,环境类,学校....认真改自己写的每一篇文章....我忘记说,这些都是关于独立写作的.至于综合,真的很简单.这个用模板就行了,到太傻上找,很多,挑个自己顺眼的.综合写作你就REFUTE就可以了,听到要点,和PASSAGE对应起来.说了LISTENING MATERIAL再说LECTURERE.只要听力过关,这个就对付的了.这个时候,笔记要记全了!!!因为没有SUBTLE的题了,一定要狂记.摸考能提高应试能力,有条件一定要摸熟了.就按照自己考试的时间来摸.考试当天,带上咖啡和红牛,万金油.不要在休息的时候吃饼干,小心讲口语呛着~~推荐吃个橘子,,或者是不腻的东西,清爽的..然后就赶快回去听听,可能能听到口语题哦~~强调一下JJ的作用.如果有时间,把JJ口语和写作都看了,很要帮助的哦~~~再就是,关于加试的问题.加试的时候我们知道,因为题目固定.但是!!!!我们不知道哪篇文章不算分!!!!所以万一你不做苏米文,那篇算分.....嘿嘿.不要轻敌呀,ETS可不能轻易打败我们!!!祝各位T友飞跃成功~~!!!祝和我处境一样艰苦的高中同学们~~~身体健康!!~~~~我累死了~!身体是本钱啊~~~坚持坚持.认真的人改

变自己,执着的人改变命运. 加油哦~~~ 编辑推荐：托福考试
历年真题词汇 2009年托福考试机经大汇总 09,2010托福考位最
新放出规律 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。
详细请访问 www.100test.com