

公卫执业医师应考如何做到“六要六忌” 公卫执业医师考试
PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/620/2021_2022__E5_85_AC_E5_8D_AB_E6_89_A7_E4_c22_620684.htm 其一，扬长避短。

就多数同行而言，各科知识的掌握程度是有差别的，甚至可以说有点悬殊。因此，在这个阶段，最好是采取扬长避短的战略，如果有一两门薄弱科目，就要瞄准靶子，对症下药，不让弱科拖后腿。如果有一两门强项学科，可以把它作为考试的“杀手锏”拿出来，这样可使分数明显提高。其二，勿下“题海”。这个阶段最为重要的并非演算那些浩如烟海的习题，而应该是努力培养心理上的自我承受意识及学习上举一反三、触类旁通的能力。花大量时间做难题，如果做不出，则会影响情绪，自寻烦恼。其三，强化记忆。也许都有这样的体会，复习以后，长则几个月，短则几天就会忘记。所以，要尽量加快复习速度，缩短复习周期，将所学的知识迅速地在脑中“过”几遍，反复刺激大脑皮质，强化记忆，以收到最佳效果。下面说说考试时的“六要六忌”。（1）要谨小慎微，忌粗心审题、解题、组织答案需细心，关键字眼、中心思想要抓准，运算过程、书写过程要谨慎，尽量避免因非智力因素而带来的不必要的失分。（2）要充满斗志，忌怯场信心是成功的法宝，哀兵必败，历来如是。踏入考场要精神抖擞，斗志昂扬，忌无精打采，甚至畏惧三分。（3）要先易后难，忌盲目在每科考试题目中，难题均占有一定的比例，考生做题要先易后难，一方面可以赢得时间，抓住基础分，另一方面也可以避免因难题而造成对信心的动摇，所以解题时忌“从一而终”。（4）要知难而上，忌畏缩前

面所说的先易后难，是从方法上的要求，而这里的知难而上则侧重于毅力方面，要求遇到难题要有一股拼劲。（5）要处乱不惊，忌烦躁考试过程中往往会遇到很多意想不到的问题，比如，教室周围环境的影响，难题的困扰，题型的新颖，设问的刁钻等。这就要求要处乱不惊。要知道，若有以上问题的出现是很正常的事情，只要保持良好的心理素质，以不变应万变，一切均可迎刃而解。（6）要坚守最后一分钟，忌好胜心理时间就是胜利，珍惜一分钟，有可能减少你一分甚至几分的失误。答完卷后，要认真检查，反复核对，切忌为出风头而草率交卷。要恪守“不到最后一分钟绝不停笔”的良训。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com