

刷牙出血或为牙周病信号口腔执业医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/620/2021_2022__E5_88_B7_E7_89_99_E5_87_BA_E8_c22_620753.htm 说到“刷牙出血”，

大多数人的第一反应是：“我是不是缺维生素C？到底是什么原因导致刷牙出血呢？”“虽然维生素C缺乏确实会造成牙龈出血，但如今，人们生活水平提高了，丰富的新鲜蔬菜和水果使人们每天摄入的维生素C完全能满足机体需要。”

郑州市口腔医院牙周科孙予提示，多数人刷牙出血是牙周病的早期信号。牙周病是指发生在牙齿支持组织的疾病，主要包括牙龈炎和牙周炎两大类。牙周病是种慢性进行性疾病，病变早期症状不太明显，有时仅表现为刷牙出血，病人大多不以为然。等到发生了牙齿松动甚至脱落，想到要治疗时，为时已晚。在牙周病早期，也就是牙龈炎阶段干预，可使牙周组织完全恢复正常。一旦病情发展至牙龈退缩、牙槽骨吸收、牙齿松动程度时，所有治疗都只能改善、缓解和控制症状，不能治愈。所以，牙周病应该及早治疗。牙周病的主要症状为，刷牙出血、牙龈红肿、牙龈退缩、牙根暴露、牙齿酸痛、食物嵌塞、牙齿松动和移位、口腔异味等。在这些症状中，刷牙出血、牙龈红肿属牙周病的早期病变。一旦出现了上述牙周病的表现，应给予足够重视，尽早去正规医院的口腔科进行检查，以确诊是否患有牙周病。如确实患有牙周病，应及时进行牙周基础治疗，培养良好的口腔卫生习惯，做到早晚刷牙、饭后漱口，选择使用对牙周病有较好预防效果的中草药功效牙膏进行日常护理，如云南白药等。养成健康的饮食习惯，改善饮食结构，少吃甜食，有益牙齿健康，

定期进行口腔检查，控制牙周病的继续发展。更多信息请访问：[百考试题医师网校](#) [医师论坛](#) [医师在线题库](#) [百考试题执业医师加入收藏](#) [100Test 下载频道](#)开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com