

2008年工硕GCT如何进行备考工程硕士 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/620/2021_2022_2008_E5_B9_B4_E5_B7_A5_c77_620947.htm

GCT考试不仅考查一个人的能力，同时更是一个人信心和毅力的考验。与其说GCT考试是在跟别人竞争，还不如说是自己对自己的挑战。据了解，GCT考试每年都有相当部分的缺考现象，这其中就有相当部分的考生是因为复习到最后，因为缺少信心而放弃。因而，越到最后，越要对自己有充足的信心，要相信自己不会比别人差。平稳心态 复习备考 既提醒自己不要放松，也不要焦急。当遇到困难的时候，千万不要抱怨，要乐观向上，并以此来鼓励和鞭策自己。只有保持好心情，才能按部就班地复习，才能有较高的学习效率。加强锻炼 注意饮食 保持有规律的生活、作息习惯对这最后两个月的学习效率很重要。其中饮食是很重要的一个方面，要有意识地搭配，多吃一些富含维生素的食品，提高身体的抵抗能力和免疫能力。否则，一次小小的感冒也会让你焦虑不堪，影响复习。保证一定的运动时间 长时间学习，会使人的大脑疲劳，适当的运动既锻炼身体、增强抵抗力，也调节自己的心情。呼吸户外的空气，会感觉头脑清醒，心情舒畅，有利于提高复习效率。注重方法 提高效率 考生要找到适合自己的学习方法，尽量在有限的时间内提高成绩。要有根据个人情况制定总体学习计划。其次要注重效率，如果你觉得大脑昏沉，效率低下，请立即停止，出去放松一下自己或者参与一些运动。还要按照学科特点进行复习。比如对英语的复习，平时要注重打好基础，临近考试就有必要做一些模拟练习。总之要找出自己的薄弱点

，有针对性地进行查漏补缺。百考试题编辑预祝大家金榜题名！100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com