

狂听七天托福英语的效果及听抄方法托福考试(TOEFL) PDF  
转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/625/2021\\_2022\\_\\_E7\\_8B\\_82\\_E5\\_90\\_AC\\_E4\\_B8\\_83\\_E5\\_c81\\_625613.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/625/2021_2022__E7_8B_82_E5_90_AC_E4_B8_83_E5_c81_625613.htm)

狂听了7天英语，大概就是只要觉得还能听就听，材料不论英文电影，VOA，真题都有，先集中精力听，挺累了就不集中的听一段，睡觉也听（开着MP3）。效果感觉太明显了，听得清楚地多多了，做题的对题率直线上升，除了科普段子之外，整个大段讲了几个意思，在头脑里非常清楚。错题率从24现在可以达到：

（PP伴侣上的）包括11个短对话，7个段子题共错11个，才7天呀。太高兴了！大家也可以试试！当然，大家说得听抄的办法，也要结合一下，有些人仍然不知道具体听抄的办法，我把方法再贴一下，希望对大家有帮助。另外，需要强调一下的是，真题一定要坚持做，不管什么样的办法，最终还是要回到考试上来，因为习语需要积累，专业词汇需要熟悉，这些可以在听累了的时候做。关于长段子精听的方法推荐一种方法：1、首先，就是全段的听，一边用笔记下关键的词，不一定要完整的，记不要妨碍听，也就是全力听，一边听，手空出来，记下关键的单词，以听完后，提醒自己，不要管单词是否拼写完整，这样，对全段有整体的印象；2、再听，不断的听，全段的听，在前面记下内容的基础上不断的补充，直到对其主要内容差不多清楚了，记下的内容也差不多可以复述这段话了，就可以进入一句一句，停顿下来精听。这两个步骤，要全段的听，中间不要停；3、一句一句的听，在前面记下的内容上修改和补充，直到全篇精听完成。一些听了很多遍也没有听出来的，暂时放一放，先把全文听

出来，然后再对全文整理一篇，看主要内容，意思是不是出来了。再对难点重复听几遍，看是不是有所改善；4、听抄完后，对照听力原文，看自己错在哪里，这个总结很重要，可以最好，最明显的反映出你的弱点。如一些爆破音，连读，美音和英音的差别。这个总结过程是听力能力提高的关键。因为，前面的听抄是你真实水平的体现，这样就能真正的发现问题，然后再针对性的练习，提高；5、最后，就是再重复听几遍，尤其是自己没听出来的，和听错的，直到最后都听出来。然后，脱离听力原文再听，看效果如何。以及模考一遍，看做题的效果。听长段子，做题也是有技巧的，这以后再说。其实大段子里，大概要有20句话，但真正出题的地方只有四个，特别第一个问题还有总是主题题，所以，总结出题点，就显得出奇的重要。编辑推荐：托福考试历年真题词汇 2009年托福考试机经大汇总 09,2010托福考位最新放出规律 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)