

名师解析2009年四级机考试点改革英语四级考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/625/2021_2022__E5_90_8D_E5_B8_88_E8_A7_A3_E6_c83_625680.htm 08年12月21日，教育部规定的全国50所高校的数千名学生共饮“头啖汤”，第一次亲身体会了大学英语四级机考的试点考试，也充当了一回四级改革的“小白鼠”。因为已经在前一天参加过CET 4笔试，机试是额外的一次机会，且四级成绩以两次考试中的高分为准，参加机考的同学们大都没有什么压力，而是感觉“新鲜”，“好奇”。但机考出来，大部分第一次进行“人机对话”的四级考生普遍感觉“不适应”，“比传统四级难”，“心里没底”。我们发现，四级CBT（Computer Based Test）相比传统的PBT（Paper Based Test）在题型设置、考察重心和出题角度方面已经发生了面目全非的变革。与传统笔试相比，四级机试的最明显差别就是考试的媒介由白纸黑字变成了电脑。考生从头到尾要面对计算机屏幕听音频，看视频和阅读文章，还要敲击键盘完成写作。这对于不熟悉电脑操作，听力不大好，不习惯在屏幕上进行阅读和打字速度不快的同学来说，可谓挑战空前，压力重重。“会英语才会说话，会电脑才会写字，会驾驶才会走路”，IT时代对于个人基本素养的要求，早已不再是一句口号了。每个试点高校都有100名学生参加考试。机考考场一般有50个左右的考位，要求考生对号入座。因为每台机器屏幕上显示的考号都不是按顺序排列的，许多考生花了很长时间才找到自己的考位。开考前电脑屏幕上出现四级机考的登陆界面，它不仅具有登录功能，还配有介绍考试内容流程的flash动画和考试规则的陈述，并

装有预测跟读考试的软件，设计比较人性化。机考在上午9点准时开始。考生在考前15分钟必须及时登录考试系统，确认信息并且点击“同意”按钮，方能顺利进入考试，否则视为缺考。有部分考生因为迟到，或者在登陆时出现系统故障，没有及时登录而无法进行考试。目前全国各大高校四级机考试点使用的是清华大学出版社、上外教育出版社，外研社和高教社研发的四种种机考软件，由于考试系统还处于试验阶段，仍有待完善，加上一些考场电脑硬件设备相对陈旧，导致考试途中出现播放视频时黑屏，无法输入答案，或者电脑重启等技术故障。在这次机试中，部分考生因为等得不耐烦，甚至放弃了考试。机试的每个部分都有严格的时间限制，时间一到就自动切换到下一部分。每一个选择题平均给15秒钟作答，先听录音，再看题目；只要录音放完，屏幕右上角立刻开始倒计时，15秒内必须选择答案，时间一到就进入下一题，考生只能按顺序做题，无法跳跃答题或对前一题答案进行检查和修改。这和美国ETS设计的iBT TOEFL（托福网考）考试惊人地相似，如此快节奏，高强度的考试形式需要考生的注意力、判断力和反应速度大大提高，令很多考生应接不暇，顾此失彼，手忙脚乱，忙中出错。除了考试形式的改变，机考的最大变革就是题型的设计和题材的选择。听力部分的比重达到了惊人的70%，其中包括25%的听力理解和45%的综合听力，综合听力又包含单项选择、听写、跟读、结构以及写作五大题型。对考生听说读写综合应用能力的考察，已经被提到了一个前所未有的高度。四级机试共分三个部分。Section A部分是30分钟左右的“听力理解”，包括两个新闻报道和三个长对话，材料读两遍，但语速较四级笔试有所

提高，后面跟18道四选一单选题。四级听力二十多年来很少涉及新闻题材的听力段落，正常的播报语速，夹杂着大量专业术语，对考生的耳朵造成巨大的冲击；三个长对话和四级笔试没有区别，都是学生熟悉的高校生活的日常交流，题材相对简单，题目感觉不难。Section B部分是难度最大的听、说、写综合测试（Integrated Test），时间是50分钟左右。考生先看一段4到5分钟的视频，比如有考生看到的是一段关于介绍日本发展磁悬浮列车的录像。看完两遍视频，后面跟5道单选题，有1分钟时间作答。虽然视频比以往四级听力短文篇幅长得多，但因为画面配合听力内容，主旨和重要细节并不难理解和判断。第二个题型是听写（Dictation）：从视频中摘出一段文字，空出10个空，按正常语速再播放两遍，要求考生填入单词或短语的正确形式，类似于四级笔试的复合式听写题型（Compound Dictation）。这十个空需要填入一到三个单词，虽然没有像传统四级那样需要听写3个长句，但此次考到的都是比较冗长、相对难写的单词，对考生的快速识别速度，听抄能力，单词拼写和的打字的熟练度都是一个挑战。听写题之后是一个10分钟左右的单词选择结构题。从前面的听力段落中抽出一段文章，挖出十五个空，给每个空都给出3个选项进行选择。第四个题型就是最具特色的跟读题。系统会从前面section A的听力材料中挑出8个短句，系统重复读两遍，让考生在12秒内跟读复述出来。这个题型不但考察了考生的抢记能力、通过听力获取信息和把握细节的能力，还考察了口语发音水平。第五个题型是作文（Writing Task），时长为35分钟。但这和传统四级笔试差别很大：系统先是把先前看的视频截取一段再播放一遍，然后从这段视频中引出

写作题目，要求考生不但要转述视频提供的细节，还要表达自己的思想观点。这就是典型的综合语言能力测试

(Integrated Test),把听力和写作整合起来进行考察，如果没有听懂，就无法顺利完成写作，所以必须首先把握视频里的细节和观点，然后述诸文字；还要学会听的过程中做笔记，用纸笔适当地记录有用词汇，整合主要信息，以便于写作的梳理。Section C部分是阅读理解，包括两篇精细阅读和一篇快速阅读。两篇阅读有二十分钟时间，提交答案后立刻进行15分钟的快速阅读，和新四级笔试里的Skimming and Scanning 题型如出一辙，但都是通过电脑屏幕来阅读所有文章。不过非常人性化的是，在阅读文章的过程中，同学们可以把文章里的任何一个单词或一段文字通过按一个键标上记号，方便做题时查找和定位答案。四级机考的推行，可以说是一次颠覆式的革命，也是中国传统英语应试向国际权威的iBT TOEFL英语测评体系的一次顶礼膜拜。它更具人性化，能更加客观、科学和公正地衡量一个考生听说读写的实际运用能力。 CET 4 Integrated Testing Section that resembles iBT TOEFL Test can better evaluate the students ' ability to communicate successfully in the typical English environment, and can measure their capacity to combine and communicate information from more than one source ; The integrated tasks that merge more than one skill are designed to reflect how people really use the language. By preparing for the CET 4 CBT, you will be building up the competencies you need to use the language and communicate with confidence. 无论如何，这是一次中国人英语学习本位的回归，是一次伟大的进步。作为中国最有影响力

的英语水平测试，它必将掀起一次中国英语高等教育改革的风暴。当然，由于受到我国英语教育发展水平的现状、硬件设施落后和软件开发等诸多原因的影响，要废止笔试，全面推行四级机考还须等待时日，我预计完全普及至少还要三到五年时间，但随着09年6月21日全国试点高校已经扩大到180所（学校名单见上一篇博文），“四级机考”已是大势所趋，箭在弦上，不能不发。所以，广大高校的莘莘学子，要学会因时而动，顺应形势，先人一步，重新审视自己学习英语的心态方和法，把学习重心从考试技巧和规律的掌握转移到英语实力的提升上来，从形式到实质上提前为即将到来的机考做好最充分的准备。请要参加机考的同学参考我提出的六点建议，这可谓是应对四级机考的“六脉神剑”：把四六级站点加入收藏夹

- 一、熟练掌握电脑的操作方法，熟悉用计算机多媒体获取信息的模式，每天至少花一个小时登陆www.nytimes.com，www.ft.com或www.yahoo.com等英文网站，大量阅读英语原版文章，习惯在屏幕上阅读英语文章，而且可以扩大自己的知识面；坚持练习英语打字速度，达到40-50词/分钟，从形式上完全适应英语机试的要求；
- 二、大量增加听力训练：每周看一两部经典英文电影，或者是Discovery Channel的光盘、Utube网站上的英语视频，先不看字幕听一遍，然后看着英语字幕再精听两到三遍，认真听懂里面每句对白或独白；并且在听的过程中，适当作笔记来扩大记忆空间，掌握不懂的生词，对经典的句型要进行大量的跟读模仿。
- 三、听力操练要采取“精听”方法，立足近十年的四六级真题，把经典的听力材料如独白，对话，短文，课堂讲座或是经典电影片断反复多听，把握每一个细节，然

后对照原文查漏补缺；学会一句一句的细听，听完后把原句一字不落地跟读复述出来，模仿录音里的标准发音，这不但是四级机考的一个必考题型，而且通过跟读训练可以迅速提升自己的发音水平，听力记忆力和理解句式的能力，是我们最有效的提高听说能力的方法之一；四、一定要养成听力过程中做笔记的习惯，可以拿四六级的听力材料或普特英语听力网上的各种听力材料，不间断地听写录音中听到的重要词汇和信息，也可以听完一句记录一句，每天坚持练习听抄1520分钟，在三个月内可以迅速提高听力理解的反应速度，还可以锻炼单词拼写、书面表达的能力。边听边写，一心两用，是四级考试必备的能力。五、学英语一定要开口说，because you are not learning English until you speak English.如果没有练习口语的partners,可以自我操练，“自娱自乐”，大声背诵四六级、旧托福的短对话，名人演讲或新概念二册、三册的课文，把精听过的对话或独白对着镜子用自己的话复述一遍,或者看着自己做的笔记复述刚听过的英语材料，整合逻辑层次和重要信息；要把自己背诵或复述的段落录成MP3，再放给老师或自己听，仔细纠正当中的发音、语调、节奏、语法或句型结构等表达错误；可以反复操作，直到说到自己满意为止；六、练习写作一定要大量背诵经典范文，做到滚瓜烂熟，倒背如流，多多益善，熟悉各种体裁作文的写作形式、结构和模版；然后把背诵的范文默写下来，对照原文检查单词拼写和其它书面表达的错误；要学会口译、笔译新概念教材或范文的译文，然后对照原文，熟练掌握地道、标准的词汇和句式的表达方式；最后把通过背诵、默写和翻译练习所得到的经典句型结构创新性地运用到写作中，熟能生巧

。毋庸置疑，“犹抱琵琶半遮面”的四级机考，让我们面临了更大的挑战。但是机遇和风险永远并存，这是颠覆中国传统保守的英语教育模式、证明自己实力的一次伟大契机，只要我们严阵以待，苦练内功，任何的改革我们都是不会惧怕的。让我们准备好一起来迎接四级机考的洗礼吧！100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com