

高温环境营养需要和膳食公卫执业医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/627/2021_2022__E9_AB_98_E6_B8_A9_E7_8E_AF_E5_c22_627180.htm 高温环境营养需要和膳食：1、高温环境 生活环境超过35℃；劳动作业环境温度超过32℃。2、高温环境下的营养需要和膳食 水和无机盐：中等强度劳动、中等气象条件下日补水量3～5L；强劳动、高气温和辐射热条件下日补水量4.3L/d，补盐量15g/d；出汗量>3L/d，补盐量20～25g/d；水盐补充以汤类和含盐饮料（NaCl 0.1%）为主。水溶性维生素 VC 150～200mg；VB12.5～3.0mg；VB22.5～3.5mg。蛋白质和能量 蛋白质适量增加，优质蛋白质占50%以上；在30℃以上的环境中，气温每1℃，能量增加0.5%。更多信息请访问：百考试题医师网校 医师论坛 医师在线题库 百考试题执业医师加入收藏 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com