

铅作业人群营养需要和膳食公卫执业医师考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/627/2021_2022__E9_93_85_E4_BD_9C_E4_B8_9A_E4_c22_627182.htm

铅作业人群的营养需要和膳食：供给充足的维生素C：VC 铅 抗坏血酸铅盐，减少铅吸收；VC 还原型谷胱甘肽（GSH），解毒作用；VC 150 ~ 200mg。补充含硫氨基酸 GSH；补充VB1、VB6、VB12、叶酸 保护神经系统，Hb；适当限制脂肪摄入减少铅吸收；成酸食品、成碱食品交替食用 成酸食品（谷类、豆类、肉类等）促进铅排出，用于慢性铅中毒；成碱食品（蔬菜、水果、奶类）促进铅向骨骼沉积，缓解铅的急性毒性。更多信息请访问：百考试题医师网校 医师论坛 医师在线题库 百考试题执业医师加入收藏 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com