

膳食营养素参考摄入量公卫执业医师考试 PDF转换可能丢失
图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/627/2021_2022__E8_86_B3_E9_A3_9F_E8_90_A5_E5_c22_627185.htm

膳食营养素参考摄入量（DRIs）：1.DRIs的概念 在RDAs基础上发展起来的一组每日平均膳食营养素摄入量的参考值，其中包括4项内容：平均需要量（EAR）、推荐摄入量（RNI）、适宜摄入量（AI）、可耐受最高摄入量（UL）。2.EAR-平均需要量 是根据个体需要量的研究资料制订的，可以满足某一特定性别、年龄及生理状况群体中50%个体需要量的摄入水平；EAR是制订RNI的基础。3.RNI-推荐摄入量 相当于传统使用的RDA；是可以满足某一特定性别、年龄及生理状况群体中绝大多数（97%~98%）个体需要量的摄入水平；是个体摄入营养素的目标值；长期摄入RNI水平，可以满足身体对该营养素的需要，保持健康和维持组织中有适当的储备。4.AI-适宜摄入量 通过观察或实验获得的健康人群某种营养素的摄入量；是个体摄入营养素的目标值。5.UL-可耐受最高摄入量 是平均每日摄入营养素的最高限量；对一般人群中几乎所有个体的健康都无任何副作用和危害。更多信息请访问：百考试题医师网校 医师论坛 医师在线题库 百考试题执业医师加入收藏 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com