

中医执业医师资格考试病案汇总之腰痛（一）中医执业医师
考试 PDF 转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/627/2021_2022__E4_B8_AD_E5_8C_BB_E6_89_A7_E4_c22_627356.htm 岳××，男，46岁，
公务员，2002年10月20日初诊。反复腰痛腰酸2年，喜按喜揉，
遇劳加重，小便泡沫较多，因工作繁忙，未重视。近2周来
腰酸痛明显，并觉少气乏力，腿膝无力，手足不温，夜尿清
长，遂来诊。查体：T：36.8℃，R：18次/分，P：76次/分
，BP：155/95 mmHg。神清气平，面色白光白，舌质淡胖，
边有齿印，苔薄白，脉沉细，未见其他阳性体征。实验室检
查：尿常规示：蛋白，红细胞/Hp，颗粒管型2-3/Lp。血常规
示：红细胞 $3.55 \times 10^{12}/L$ ，血色素115g/l。血尿素
氮6.8mmol/l，血肌酐100umol/l，血尿酸416umol/l，血糖（空
腹）5.6mmol/l，血浆白蛋白38g/l，球蛋白28g/l。B超示：双肾
大小正常范围，结构较模糊。 参考答案：主述：反复腰痛腰
酸2年伴泡沫尿，加重2周 辨病辨证依据：因劳累太过，兼之
病久，以至肾精亏损，无以濡养筋脉而发生腰痛。腰为肾府
，肾主骨髓，肾之精气亏虚，则腰脊失养，故酸软无力，其
痛绵绵，喜按喜揉，是为虚证所见。劳则气耗，故遇劳更甚
。肾藏精，肾虚固摄失司，故夜尿增多，精微不固而下泄，
故见泡沫尿。阳虚不能温养四肢，故手足不温。面色白光白
，舌质淡胖，边有齿印，脉沉细，皆为阳虚之象。 西医诊断
依据：1．男性，46岁，表现为水肿、高血压、蛋白尿、镜
下血尿、管型尿，并伴轻度贫血，起病缓慢而隐匿，病情迁
延，时轻时重。 体征：BP：155/95 mmHg，面色白。 实验室
检查：尿常规示：蛋白，红细胞/Hp，颗粒管型2-3/Lp。血

常规示：红细胞 $3.55 \times 10^{12}/L$ ，血色素115g/l。血尿素氮6.8mmol/l，血肌酐100umol/l，血尿酸416umol/l，血浆白蛋白38g/l。B超示：双肾大小正常范围，结构较模糊。入院诊断：中医诊断：腰痛-肾虚腰痛（肾阳亏虚）西医诊断：慢性肾小球肾炎 治则：温补肾阳 方药：右归丸加减 熟附子10g 肉桂5g 熟地15g 山药15g 萸肉15g 枸杞12g 杜仲12g 菟丝子15g 当归12g 茯苓15g 牛膝15g 车前子包15g 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com