

名师解答：高一新生期中考如何应对数理化 高考 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/630/2021\\_2022\\_\\_E5\\_90\\_8D\\_E5\\_B8\\_88\\_E8\\_A7\\_A3\\_E7\\_c65\\_630069.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/630/2021_2022__E5_90_8D_E5_B8_88_E8_A7_A3_E7_c65_630069.htm) 面对即将到来的期中考试，不少同学开始紧张起来，特别是刚跨入高一的新同学们。在各门学科中，有不少同学对数理化这三门学科特别没有把握。这一段时间，数理化知识到底该如何梳理？学习中又有何技巧？本期学堂记者采访了厦门外国语学校三位名师，希望他们的建议能帮助你在即将到来的期中考中取得好成绩并顺利进入下一阶段的学习。

**复习有方 知识串联 归纳方法**

数学平时的积累很重要，但做好知识梳理也是必不可少的。半期考是进入高中学习生活的第一次大考，更应做好充分的准备，最好要提前两周复习。首先，要学会串联知识点。高中试题一般不会只考你一个知识点，而是许多知识点的融合，应有联系地思维；其次，要学会归纳方法，做到以不变应万变。有些题目只是数据上的改动而已，方法是相通的；再次，要适当地做些专项练习来进行巩固和提高。同学们平时要建立自己的错题库，在考试之前要特别翻看错题，一些成绩好的学生，都习惯在考前把错题再做一遍。一切准备好之后，考试的临场发挥也很关键，所以考试时同学们一定不要太过紧张，更要认真完成每一试题，特别是基础题应做到不失分，这样才可考出较好成绩。

**学习有招 提高能力 过好三关**

很多同学反映，高一数学比初中难太多了，一时无法适应，这主要是因为初高中数学有很大的不同：一是初中的数学一堂课的知识点少，内容较简单；而高中数学的内容，特别是新课程实施以后课堂容量大，联系知识点多，往往一个概念

就有文字语言、符号语言和图形语言三种身份。二是方法上的差异。高中数学始终贯穿的是学习方法，对学习能力的要求较高。针对这些情况，同学们要怎么学？总的来说，可以从三方面破解：一、做好预习关，学会“看”和“做”。平时老师上课之前要先预习好，甚至超前预习一两个模块。只有预习好了，心里才有底。预习的要领是两个字，“看”和“做”，即先看课本，看完课本之后，要适当地做些练习，争取掌握大部分的内容。二、重视听课关，强调“思、记、讲”。初中的数学课堂对题目演练较多，而高中的数学课堂对学生的要求就不一样了。首先，要带着问题去思考，最好是结合预习的情况有选择性地思考，这是听课最为重要的一环；其次，要学会记。高中数学的容量大，相对比，初中一节课才讲一个类型的内容，而高中一节课就得上六七个类型，一堂课联系的知识点也多，所以需要学生及时记忆所学的东西；再次，要能讲。有些东西要能说得出才掌握得更好，才能跟老师合拍，思维跟得上，同时也有助于培养自己的课堂注意力。三、拿下作业关，侧重“做、练、查、结”。要拿下作业关，首先是“查”。由于现在学生做的习题很多不是课本上的原题，做作业之前，同学们要查找参考书，看上面的例题和解题方法，学会自学；其次，要保证一定量的练习，初中可能只要求做两三道题就可以了，可是高中可能就要求你做十来题了，要保证一定量的练习，才有举一反三之效；再次，做完作业后，要学会总结。在高容量的高中阶段，一节课、一周的课过后，都要进行小结，适时地总结自己的学习进程。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)