

高考理综：从四个方面做最后的冲刺 高考 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/630/2021\\_2022\\_\\_E9\\_AB\\_98\\_E8\\_80\\_83\\_E7\\_90\\_86\\_E7\\_c65\\_630086.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/630/2021_2022__E9_AB_98_E8_80_83_E7_90_86_E7_c65_630086.htm) 在剩下的近20天时间里，如何再把理综做一个复习，并且成绩有所提高，不妨从以下四个方面做最后的冲刺：第一，要回归课本。这个回归课本指的是在理综科目当中，许多非主干知识，如物理光学、原子物理还有热学，这一块知识是记忆性知识。考生在做题过程当中遇到概念不熟，非常有必要回到课文当中把这块知识弄懂了，不要因为这些记忆性的知识而丢分。第二，建议考生能够重新复习一下错题。从复习开始到现在做了很多卷子，在做的卷子当中有曾经做的错题，而这些做错的题，可能会有智商上的漏洞或者是思维上的偏差，或者是解得不规范，再次是考生的粗心，不管是什么原因，考生们在最后阶段都应该把这些错题翻出来动手做一做，在这个重复的过程当中，就能够把这种错误率降低，应该说这是非常有用而且有效的方法。建议考生们在这个阶段一定要尝试一下。第三，做题时选做一些高考真题。因为高考真题是需要命题专家经过反复推敲反映解题的思路，能够达到能力的考查，做高考真题对于考生们的能力训练是非常有效的。平时的模拟试题应该说比高考真题差一个档次，无论是哪方面都不如高考真题那么直接、有效。所以考生们在最后为了防止手生做一些题，就要拿这些高考真题为首选目标。这样的话，通过这些做题的训练，能够使考生在高考的时候摸清高考的意图。第四，调整心态。最后这个阶段，应该说不能再像前一个阶段那样学得很晚，晚上很晚才睡，很累，第二天很疲劳。

在最后阶段做练习题的时候，一定要和高考的时间对应起来。比如说考理综，考生就在上午的时间做理综，能在这个时间兴奋起来。这样来看，高考的时候就要求考生在之前把心理调整好，除了心理上的影响以外，在最后剩下的近20天的时间里，焦虑是于事无补的，还不如多看看课本，多做一做高考真题，这样对考生心理上至少是一种抚慰的工作，尽量不要焦虑。总之在最后这个阶段，考生们一定要静下心来，踏踏实实做一些冲刺工作，临阵磨枪，不快也光。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)