

考前不要做新题 高考数学90分提到135分方法 高考 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/630/2021\\_2022\\_\\_E8\\_80\\_83\\_E5\\_89\\_8D\\_E4\\_B8\\_8D\\_E8\\_c65\\_630554.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/630/2021_2022__E8_80_83_E5_89_8D_E4_B8_8D_E8_c65_630554.htm)

数学成绩90分，只相当于百分制的及格，从历年高考看，无论文科还是理科这个成绩都很困难。但是，把数学成绩从90分提高到135分并不是很难，那为什么很多考生直到高考结束还不能有所突破，究其原因可归纳为：内在自信缺乏，外来方法欠佳。“自信”和“方法”相辅相成。没有“自信”，好方法将打折扣；没有“方法”，很难建立自信。实际教学中方法更重要，方法是得高分的保障。好的方法很多，这里介绍一种适用范围广、见效明显的方法，正是这种方法使多个学生成绩从90分以下提升到135分以上，希望能使更多的考生明显提高数学成绩。

第一部分：学习的方法

- 一预习是聪明的选择 最好老师指定预习内容，每天不超过十分钟，预习的目的就是强制记忆基本概念。
- 二基本概念是根本 基本概念要一个字一个字理解并记忆，要准确掌握基本概念的内涵外延。只有思维钻进去才能了解内涵，思维要发散才能了解外延。只有概念过关，做题才能又快又准。
- 三作业可巩固所学知识 作业一定要认真做，不要为节约时间省步骤，作业不要自检，全面暴露存在的问题是好事。
- 四难题要独立完成 想得高分一定要过难题关，难题的关键是学会三种语言的熟练转换。（文字语言、符号语言、图形语言）

第二部分：复习的方法

- 五加倍递减训练法 通过训练，从心理上、精力上、准确度上逐渐调整到考试的最佳状态，该训练一定要在专业人员指导下进行，否则达不到效果。
- 六考前不要做新题 考前找到你近期做过的试卷，把

错的题重做一遍，这才是有的放矢的复习方法。第三部分：考试的方法

七良好心态 考生要自信，要有客观的考试目标。追求正常发挥，而不要期望自己超长表现，这样心态会放的很平和。沉着冷静的同时也要适度紧张，要使大脑处于最佳活跃状态

八考试从审题开始 审题要避免“猜”、“漏”两种不良习惯，为此审题要从字到词再到句。

九学会使用演算纸 要把演算纸看成是试卷的一部分，要工整有序，为了方便检查要写上题号。

十正确对待难题 难题是用来拉开分数的，不管你水平高低，都应该学会绕开难题最后做，不要被难题搞乱思绪，只有这样才能保证无论什么考试，你都能排前几名。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)