

2008年高考复读的六步秘笈 助你2009年高考考上理想大学 高考 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/631/2021_2022_2008_E5_B9_B4_E9_AB_98_c65_631627.htm

第一、复读前首先要做好心理准备：是在最短的时间内摆脱因为高考失利造成的情绪低落，培养自己面对挫折，坚持到底的信念，一定记住韩老师的话：高考复读考验你的不是智力问题、考查的是你面对挫折后的如何客观面对，如何重振旗鼓、坚持到底的能力，谁能坚持到底，明年再次参加高考时，谁就能捧回收获。第二、就是要仔细总结高考失利的经验教训，韩老师告诉你：失败的并不可怕，可怕的是不知道自己为什么会失败，以后还犯相同的错误，我们的人生本来就是由失败和成功交织着的，所以失败是一件很平常的事情，最怕的是你被失败所击垮，而真正的失败就是从你决定放弃时候，如果你没有放弃就没有失败。第三、不能松懈、要注意适当调整自己过去的学习方法、情绪，韩老师提醒你切忌不要因为距下次高考还有一段时间而出现松懈的学习状态。经过一年的冲刺，短暂的休整是可以的，但一定要尽快将自己调整到进入第二轮冲刺的状态。第四、要想获得成功就要想成功的人学习，你可以请教你周围的考的好的同学或老师，看看人家的学习方法、学习习惯、考试技巧、心理调节，你也可以请教你的老师因为他们比较了解你的情况，对指导你提高帮助较大，韩老师告诉你切忌：提高成绩比面子更重要，你不能低下自己的头就永远昂不起自己的胸。第五、要重视课上听讲、记笔记。听讲是学习规律中的重要环节。报名复读，主要就是来听教师讲课的。上课全神贯注听讲，是相当重要的，在听讲的同时

要注意思考，要纵向思维，也要横向思维多方面联系起来分析，必定会加深理解。同时要做好笔记，因为笔记是收集整理知识的最佳方法。提高学习效率十分重要。成功是有捷径的，这个捷径就是要不断地分析总结自己的学习，使自己尽量不犯同样的错误。复读学习开课前，如能做好充分准备，在复读学习中必会受益。韩老师提醒你：一定要掌握心神关注的力量，你不能将自己的注意力聚焦在上课听讲上或是自己学习上你就不可能成功。第六、“凡尘琐事如浮云，金榜题名才是真”，在人生的不同阶段只重点做一件事，韩老师告诉你：切忌在做对自己人生有重大影响的事情时一定要慎重、慎重、再慎重，在这个时候千万别被像爱情、家庭的事情所分散自己的注意力，记得韩老师讲的聚焦的原理呀！

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问
www.100test.com