

“开学恐惧症”比噩梦更可怕的高三真来了 高考 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/631/2021\\_2022\\_\\_E2\\_80\\_9C\\_E5\\_BC\\_80\\_E5\\_AD\\_A6\\_E6\\_c65\\_631671.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/631/2021_2022__E2_80_9C_E5_BC_80_E5_AD_A6_E6_c65_631671.htm) 凌晨6时，陆麟又一次从梦中惊醒。最近，陆麟总是做噩梦。这次梦里的情景是陆麟一动不动地站在老师面前，就像以往听老师训话一样，“你都高三了，怎么还不抓紧时间？是想当社会的渣滓吧！”老师尖利刻薄的批评在陆麟耳边反复回响，一次比一次响，巨石狠狠地压在陆麟的心口。他在急速地喘息中猛然惊醒。离那个梦醒时分已经有10多个小时了，可是陆麟仍然清晰地记得梦中的细节，“比梦更可怕的是高三真的来了”，陆麟告诉记者，最近两天他为了躲避开学的烦恼，总在玩一种最“小儿科”的挖雷游戏，看不进书。“还没开学呢就厌学了。”陆麟的妈妈急得嘴上起了泡。厌学，几乎是每个学生都有过的心理体验，尤其是临近开学的时候，这种情绪似乎更加强烈。有些学生害怕开学，对即将面对的学习生活和学校、老师，他们有着不同程度的厌烦。开学就意味着失去自由从一年级开始，每个学期开学前小严都会闹上一阵子“开学恐惧症”，越是临近开学就闹得越凶。“唉！还有15天就该去上学了，我该怎么办呀！”“唉！还有10天就该开学了，真烦呀！”……这是小严最常见的倒计时方式，这种毫无征兆、随时有可能发生的慨叹每天都会发生多次，随着开学日期的临近，小严每天慨叹的次数会逐渐增加。每当这个时候，家里人的情绪都会被她带得紧张起来。其实，小严并不是不爱学习。她是老师眼中标准的好学生，学习认真、努力，成绩优秀。即使在假期也不会在学习上松懈，作业总是认

真完成，每天早上还拿出专门的时间读英语听录音。“一想到要背着手直挺挺地坐在椅子上我就浑身不自在。”小严说，如果上学能像在家里那样自由自在的，她愿意一辈子上学。对于即将上四年级的小严来说，上学意味着失去自由。小严生活在一个省会城市，但是，她出生后不久就被父母送到了乡下的爷爷奶奶家，在乡下，小严每天无忧无虑地到处“疯跑”，做了几年自由自在的小鸟。在父母的哄骗和强迫下，小严4岁时总算回城里上了幼儿园，“小鸟”被关进了“笼子”里，小严说什么也不适应这种规规矩矩的生活。父母本以为过一两年小严就会适应学校生活，没想到都快上小学4年级了，小严的情况一点儿也没有好转。这个暑假小严的倒计时又增加了一些内容，她已经在计算自己离研究生毕业还有几年了。“还好，她给自己设定的目标是研究生而不是小学，也许我们应该高兴才对。”面对小严的学习恐惧症，小严的妈妈只有用这种自嘲的方式给自己减压。跟小严比，陆麟的情况就要复杂得多。即将到来的巨大的高考压力几乎让他喘不过气来，但是真正让他不想踏进学校的还不是这份可见的压力，而是各科老师一刻不停地加压让人产生的厌烦情绪，这种厌烦让陆麟抗拒和躲避学校。要上高三了，陆麟自己也知道该抓紧了。以前的暑假他都是在床上和游戏机前度过的。但在刚刚过去的暑假，他可过得“相当充实和有意义”，上“英孚”（一家英语培训机构）、新东方英语突击班、数学辅导班，父母还请了两个家教。当然在自己学校补课之余他还完成了海量的作业、父母找来的高考习题集、自己从师哥师姐那里找来的试卷。奔波于各种补课场地，陆麟经常忙得吃不上午饭，就在下午三四点的时候慰劳自己一顿必胜客

。开销确实很大，但是“为了高考”，陆麟的父母也就顾不得节省了。“说来也挺奇怪，这个暑假这么辛苦我却挺高兴的。”陆麟说。同样是学习，补习班虽然也讲跟高考有关的内容，但是老师不会总把“高考”、“压力”、“分数”这些字眼挂在嘴边；补习班里的老师不会让学生规规矩矩地坐着；他们更像朋友不会动不动就训斥讲大道理；补习班里除了讲知识外还会励志、会有幽默调侃的内容，“这么学习一天我一点也不烦，反而觉得浑身都是力量”，陆麟说。

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问  
[www.100test.com](http://www.100test.com)