

大学生陈浩辰母亲的高考日记：成长比成绩重要 高考 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/631/2021\\_2022\\_\\_E5\\_A4\\_A7\\_E5\\_AD\\_A6\\_E7\\_94\\_9F\\_E9\\_c65\\_631696.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/631/2021_2022__E5_A4_A7_E5_AD_A6_E7_94_9F_E9_c65_631696.htm) 这是陈浩辰妈妈董舒民在儿子高考前后的日记，日记中倾注了一个母亲为培养孩子付出的心血和汗水。这样的日记，董舒民记了整整15年，厚厚一大摞，被冠名为“陈浩辰的成长日记”。人生没有那么多的侥幸 董舒民说，上高中后，陈浩辰对自己走过的路有了更多的反思，对自己的人生有了更多的思考。“随着一个一个的机会被错过，小陈悔意渐起。如果时光能够倒流，小陈这三年的高中，我还是选择让他自己成长，自己觉悟。” 2008年3月22日 小陈的艺术特长测试从报名到结束历时三个月。一月份，小陈收到了哈工大的确认函，可以得到二十分的艺术特长生加分，但是小陈不想上哈工大，还是希望选择京津、江浙一带的高校。虽然已经决定参加艺术特长测试，小陈却一直没有用心练习二胡，加上去北京测试的前一周不小心摔了一跤，左臂韧带拉伤，这下可好，根本没法练习了。1月21日，清华艺术冬令营报到。在随后的一周里，小陈参加了清华、北大的艺术特长测试以及文化课测试。清华的艺术测试，小陈感觉发挥得还可以；北大的测试就很不理想，二胡跑弦了。小陈北大的艺术测试只获得了二级优秀。今年参加清华艺术冬令营的学生大约有三千多人，竞争还是很激烈的。清华的艺术测试等级证书3月初邮到了，小陈获得了一级。二胡这项，获得清华北大一级优秀的至少会有二三十人，而清华签约的学生，二胡只有两个人，那是文化课考试成绩达到一定的分数，再按照艺术成绩从高到低选择的。浙

江大学认可清华北大的一级证书，三月初报了浙大的艺术特长生，小陈依然满怀期待，3月19日，浙大的通知下来，小陈的愿望再一次落空。看来，侥幸这东西是靠不住的。整个高中，小陈错过了很多机会。两年前，本打算利用寒暑假找名家指点指点小陈的二胡，我陪小陈专程到哈拜访了接洽人，暑假就准备开始练习，可回家后小陈说什么也不同意了，我们不能强迫他，这个机会只有放弃了。这之后的两年，小陈的二胡也很少练习，就是艺术特长测试前的这几个月，小陈依然没有重视这个机会，练习时间少得可怜。只是到了北京，小陈身临其境，才真切地感觉到艺术特长的竞争一点也不轻松，60分的加分有多诱人多宝贵，一边感叹自身努力得不够，一边奢望奇迹的发生。事实证明，不想耕耘只想收获，幸运的大门不会无端为你开的。我给他“强制减压”董舒民说，在高考前，儿子对成绩突然变得在意。“看着儿子把自己多年轻的学习习惯扔掉，让我又好气又心疼。”“强制减压！”董舒民告诉记者，“我要求他晚上十点前必须睡觉，学习多少算多少，没完成就没完成；白天在家困了就睡，累了就歇着，学不下去就不学，没什么大不了的。考试不只是考查知识的掌握程度，同时也考查你的心态。心态也会带来至少几十分的差距。”“世界上没多少事会决断你一生的命运，高考也不会，每个人的命运最终是握在自己手里的。”董舒民说。2008年5月9日儿子早晨说：“考理综时答得太高兴了，落了一道生物小题，没看见。”我开玩笑道：“没事，咱们在高考前把能犯的错误都犯了，高考时就可以少犯错了。”要成长就免不了犯错，谁都一样，就算别人对你说了一千次一万次，你也未必相信未必记得，只有自己碰了

壁受了挫，才会记忆深刻吧。上个月，儿子二模考试(高考前一次重要的考试)，考第一科语文时忘记戴表了，眼睛近视又从不戴眼镜，看不清教室里的钟到底几点，所以时间掌握得不好。下午考数学还是没戴表，导致时间安排不当，没答完卷，强项丢分过多。第二天考理综，继续了同样的错误。二模成绩出来后，儿子很是郁闷，跌出前十。其实，儿子成绩出现一些波动，也是预料中的事，问题早一些暴露，对高考来说是好事。儿子晚上睡觉的时间越来越晚，有时他甚至弄不清自己晚上几点睡的。虽然白天让他多睡睡，可看似用功的学习只不过打乱了生物钟，并没有带来更好的效果。儿子的学习效率越来越低，头晕，眼呆，看不进去书，心理压力带来心理障碍，很多会的题做不下去。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)