

导游人员必须知道的饮食相关知识导游资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/633/2021_2022__E5_AF_BC_E6_B8_B8_E4_BA_BA_E5_c34_633005.htm id="mqjp"

class="kkkk" style="word-break:break-all.">食物相克饮食警戒线

- 1.白酒 牛肉 同食容易上火,容易引起牙齿发炎.
- 2.豆浆 鸡蛋 同食产生不能被人体吸收的物质,大大降低了人体对营养的吸收
- 3.胡萝卜 白萝卜 胡萝卜中含有抗坏血酸酶,会破坏白萝卜中的维生素C,使两种萝卜的营养价值都大为降低
- 4.水果 萝卜 同食容易患甲状腺肿
- 5.土豆 香雀 同食脸上容易生雀斑
- 6.梅干菜 羊肉 同食会引起胸闷
- 7.驴肉 金针菇 同食会引起心痛,严重会致命
- 8.菊花 鸡肉 同食会中毒
- 9.小白菜 兔肉 同食容易引起腹泻和呕吐
- 10.鲫鱼 冬瓜 同食会使身体脱水
- 11.鳖肉 鸭肉 同食会便秘
- 12.田螺 蚕豆 同食会肠绞痛
- 13.羊肉 竹笋 同食会引起中毒,可以用地浆水治疗
- 14.田螺 木耳 同食会中毒,可以用莲房治疗
- 15.兔肉 芹菜 同食会脱发
- 16.茄子 毛蟹 同食会中毒,可以用藕节治疗
- 17.田螺 蛤 同食会引起中毒,可以用胡荽治疗
- 18.香瓜 毛蟹 同食会引起中毒,可以用柑橘皮解毒
- 19.韭菜 牛肉 同食容易中毒,可以用人乳和鼓汁解毒
- 20.蜜 豆腐花 同食会引起耳聋,吃绿豆可以治疗
- 21.南瓜 虾 同食会引起痢疾,可以用黑豆,甘草解毒
- 22.牛奶 醋 同食会引起腹中病结,可以用地浆水治疗
- 23.洋葱 蜂蜜 同食会伤眼睛,引起眼睛不适,严重会失明
- 24.萝卜 木耳 同食会得皮炎
- 25.香蕉 芋头 同食会使胃不适,感觉胀痛
- 26.西红柿 地瓜 同食会得结石病,呕吐,腹痛,腹泻
- 27.土豆 香蕉 同食面部会生斑
- 28.柑橘 毛蟹 同食会使人走路软脚,可以喝大蒜汁治疗
- 29.梨 蟹 同食会影响肠胃消化
- 30.茶 狗肉 同食易使人吸收有毒物质和

致癌物质 31.柠檬 山楂 牛奶 同食影响胃肠的消化 32.鲳鱼 南瓜 同食容易中毒,可以用黑豆甘草解毒 33.猪肉 田螺 同食容易脱眉毛,可以吃绿豆防治 34.鸭蛋 桑椹 同食会引起胃痛 35.石榴 土豆 同食会引起中毒,可以用韭菜水解毒 36.猪肝 豆芽 猪肝中的铜会加速豆芽中的维生素C氧化,失去其营养价值 37.韭菜 蜂蜜 同食会阻碍血液循环 38.红豆 羊肚 同食会引起中毒,可以用鸡屎白治疗 39.白酒 胡萝卜 同食易使肝脏中毒 40.西红柿 咸鱼 同食容易产生致癌物 41.芹菜 甲鱼 同食会中毒,可以用橄榄汁解毒 42.田螺 玉米 同食容易中毒,用地浆水可以解毒 43.栗子 鸭肉 同食会中毒 44.大蒜 大葱 同食会伤胃 45.芹菜 菊花 同食会引起呕吐 46.对虾 维生素C 同食会可致砷中毒 47.蒜 地黄 同食会影响营养成分得吸收 48.虾皮 红枣 同食会中毒 49.汽水 白酒 同饮后会很快使酒精在全身挥发,并产生大量的二氧化碳,对胃,肠,肝,肾等器官有严重危害,对心脑血管也有损害 50.西红柿 烧酒 同食会引起胸闷,吃绿豆可以消除 51.花生 黄瓜 同食会伤身,可以用地浆水解毒,也可以吃霍香丸 52.羊肝 竹笋 同食会引起中毒 53.豆腐 小葱 豆腐中的钙和小葱中的草酸结合成草酸钙,不易吸收 54.西瓜 羊肉 同食伤元气,可以用甘草100克煎水服 55.消炎片 鸡蛋 同食会中毒,可以吃桐油15克 56.狗肉 绿豆 同食会胀破肚皮,吃空心菜三两棵可以治愈 57.糖精 甜酒 同食会中毒,用甘草20克用水冲服 58.桃子 烧酒 同食会使人昏倒,多食会导致死亡,应及时吃牛黄丸3粒 59.猪肉 百合同食会引起中毒,可以用韭菜汁治疗 60.茶 酒 酒精对心血管刺激性很大,而浓茶同样具有兴奋心脏的作用.酒后饮茶,使心脏受到双重刺激,加重心脏负荷 61.蟹 南瓜 同食会引起中毒,可以用地浆水治疗 62.西红柿 毛蟹 同食会引起腹泻,可以用藕节止泻 63.蛤(蚬) 芹菜 同

食会引起腹泻 64.肉 杨梅子 同食严重会死亡,可以吃人乳治疗
65.蟹 地瓜 同食容易在体内凝成柿石 66.何首乌 蒜 同食会引起
腹泻 67.干梅 鳗 同食会引起中毒,可以用地浆水治疗 68.牛奶 菠
菜 同食会引起痢疾,可以用绿豆解毒 69.蒜 狗肉 同食会引起中
毒,可以用人乳,鼓汁治疗编辑推荐：把导游站加入收藏夹2009
年导游资格考试报名时间2009年导游资格在线题库全新上
线2009年导游考试导游基础章节复习2009年导游考试政策法规
复习要点 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。
详细请访问 www.100test.com