

旅游宝典：出游时的保颜妙招导游资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/633/2021_2022__E6_97_85_E6_B8_B8_E5_AE_9D_E5_c34_633239.htm id="tb42" class="mar10" style="word-break:break-all."> 游山玩水本来是一件开心事，但由于旅途身体疲倦，再加上风吹日晒，人的颜面容易遭受损害，变得又黑又黄。如何在旅途中美容呢？
温冷水洗脸施淡妆 早晨起床，先用温水洗去面部的油脂污物，再用冷水洗，可使皮肤增加弹性。
瓜菜贴面增营养 晚上，将黄瓜、西红柿、胡萝卜切成片，贴在脸部、颈部，使皮肤吸收有益的营养物质。
旅游途中多饮水 旅游途中赶路，容易缺水，多饮水可补充面部皮肤由于缺水而失去的水分。
www.Examda.CoM 遇到山泉多洗脸 旅途中到有山泉的地方，不要忘记多用山泉水洗脸；因山泉水污染少，内含多种矿物质，对皮肤极为有益。
休息别忘多按摩 旅途中休息时，可静心闭目养神，同时轻轻按摩面部，有利于皮肤恢复弹性。
小编推荐：百考试题导游之旅游出行宝典 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com