

旅游宝典：旅游中如何预防甲型肝炎呢导游资格考试 PDF 转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/633/2021\\_2022\\_\\_E6\\_97\\_85\\_E6\\_B8\\_B8\\_E5\\_AE\\_9D\\_E5\\_c34\\_633242.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/633/2021_2022__E6_97_85_E6_B8_B8_E5_AE_9D_E5_c34_633242.htm) id="tb42" class="mar10" style="word-break:break-all;">甲型肝炎是一种由过滤性病毒感染肝脏所引起的疾病，在发展中国家是非常普遍的。此病一般由肠道传染，例如进食受了病毒污染而未经煮熟的食物，特别是蚬、蚝等贝壳类食物，或饮用受污染了的水和饮品。儿童如患上甲型肝炎，病况一般都很轻微，不过成人的情况会较严重，病征包括轻微发烧、食欲不振、全身疲倦、肌肉痛、头痛、恶心呕吐、上腹不适和胀痛肚泻、面色变黄及尿呈茶色，痊愈后患者会终生免疫。来源：考试大 旅游人士只要注意个人卫生及饮食卫生，就可以保护自己免受感染。在预备食物和进食前或如厕后，切记洗手，要避免饮用来源不明的水或含冰饮料，不进食未彻底煮熟的食物，特别是贝壳类海产，或未经煮熟的蔬菜和已切开的水果，这些简单而有效的行动，可以预防感染到甲型肝炎及其他肠胃病，包括食物中毒、痢疾和霍乱。另外，旅游人士可选择先接受甲型肝炎疫苗或免疫球蛋白的注射。甲型肝炎疫苗须相在相隔六个月内注射两次；由于疫功在注射第一剂后四星期才生效，所以如决定接种疫苗，旅游人士必须在启程四星期前接受第一次注射。注射免疫球蛋白则可以即时带来免疫力达三个月之久。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)