

旅游宝典：夏季驾车旅游注意事项导游资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/633/2021_2022__E6_97_85_E6_B8_B8_E5_AE_9D_E5_c34_633264.htm id="tb42" class="mar10" style="word-break:break-all;">点击进入：导游站旅游宝典

当您在夏日驾车外出旅游时，建议您不要只陶醉于旅途的迷人风光，还要注意以下3个方面：来源：考试大的美女编辑们

- 1.不宜戴颜色太深和太大而重的墨镜。墨镜的暗色能延迟眼睛把映像送往大脑的时间，这种视觉延迟又造成速度感觉失真，使戴墨镜的司机做出错误的判断，特别是汽车以80公里的时速前进时，过深的墨镜会把司机对情况的反应延长100毫秒，增加2.2米的急刹车距离。有关专家认为，严重的事故往往就可能发生在这种情况下。来源：考试大
- 2.不宜暴饮冷饮。夏季天热，司机出汗较多，常感到心烦口渴，往往想吃冷饮，但有的人一吃就很多，这样暴饮对身体是没有好处的。因为司机驾车时，大部分血液会流到紧张活动的肌肉里去，以供应足够的养料和运走废物，这样使胃肠道血液供应暂时减少。此时，如果大量摄入冰淇淋等冷饮，就会造成胃肠道血管的突然收缩，使血流减少，这样常常引起生理功能紊乱，影响人体对食物的消化，并可能造成肚子痛、腹泻等消化道疾病。有关专家指出，夏季喝冷饮不如喝热茶。因为喝热茶可使毛细血管扩张、汗孔洞开、汗腺舒张、排汗畅快，有益于散发体内热量，而且茶叶中的茶碱还具有利尿作用。来源:百考试题网
- 3.不宜使用气体打火机。盛夏热浪滚滚，有些司机有抽烟解乏的习惯，可点燃香烟后便把气体打火机顺手放在发动机罩上，其实，这是非常危险的。一次性使用的气体打

火机，其盛装液态气体的塑料容器，在受到重击或40℃以上时，气体会受热膨胀。塑料壳体会因受击和受热而发生爆炸。一旦引起火灾，其后果不堪设想。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com