

导游文化：冰糖葫芦的历史由来导游资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/633/2021\\_2022\\_\\_E5\\_AF\\_BC\\_E6\\_B8\\_B8\\_E6\\_96\\_87\\_E5\\_c34\\_633296.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/633/2021_2022__E5_AF_BC_E6_B8_B8_E6_96_87_E5_c34_633296.htm) id="oilf" class="csre" style="word-break:break-all."> 宋光宗，名赵昀（公元1147-1200年），是宋孝宗赵昚的第三个儿子。公元1163年，孝宗立他为皇太子，任临安府尹。公元1187年10月受孝宗内禅而继位，第二年改年号为“绍熙”。赵昀长期生活于深宫，不达世务。即位时，他43岁，却已满头白发了。臣下献上何首乌，说服后能使头发转黑，但他不肯服用，说：“我头发已白，可叫天下人知道我是老成的。”即位后，他为李皇后所左右，罢免周必大、辛弃疾等主战派大臣，起用留正为宰相，朝政为主和派所操纵。来源：考试大 赵昀和大上皇孝宗的关系长期不和，孝宗死后，他不去服丧，至使丧礼无法进行，满朝大为骚动。知枢密院事赵汝愚和知阁门事韩侂胄上奏，建议太皇太后下诏令赵昀退位，传位于其子赵扩，由赵扩主持孝宗丧礼。太皇太后同意赵昀禅位，称大上皇，闲居寿康宫。他每回忆在位时的事情，总要自言自语地咒骂，有时还会痛哭。来源：考试大 公元1200年春，皇帝赵扩从郊外祭礼回来，鼓乐之声传入深宫。赵昀问是什么事，左右回答说是街上百姓在奏乐游戏。赵昀大怒道：“你们这些奴才也如此欺骗我！”一拳击去，因收制不住而跌倒在地，从此不起，8月辛卯日，病死于寿康宫。葬于永崇陵（今浙江省绍兴县东南35里处宝山）。来源：考试大 那是绍熙年间，赵昀最宠爱的黄贵妃有病了。她面黄肌瘦，不思饮食。御医用了许多贵重药品，皆不见什么效果。皇帝见爱妃日见憔悴，也整

日愁眉不展。最后无奈只好张榜求医。一位江湖郎中揭榜进宫，为黄贵妃诊脉后说：“只要用冰糖与红果（即山楂）煎熬，每顿饭前吃五至十枚，不出半月病准见好。”开始大家还将信将疑，好在这种吃法还合贵妃口味，贵妃按此办法服后，果然如期病愈了。皇帝自然大喜，展开了愁眉。后来这种做法传到民间，老百姓又把它串起来卖，就成了冰糖葫芦。原来，山楂的药用功效很多，它能够消食积、散淤血，驱绦虫，止痢疾，特别是助消化，自古为消食积之要药，尤长于消肉积。也许是黄贵妃所食山珍海味积住了食，做下的病，小小山楂解除了病痛。明代杰出的医药学家李时珍也曾经说过：“煮老鸡硬肉，入山楂数颗即易烂，则其消向积之功，盖可推矣。”今人研究证明，山楂还有降血脂、降低血清胆固醇等作用。因此而更加受到人们的青睐，山楂食品也花样翻新，品种繁多。但酸甜香脆的冰糖葫芦直至今日仍是受人们喜爱的吃食。相关链接：百考试题导游站之风物杂谈  
100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问  
[www.100test.com](http://www.100test.com)