

旅游宝典：旅游途中遭遇地震避险常识导游资格考试 PDF 转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/633/2021_2022__E6_97_85_E6_B8_B8_E5_AE_9D_E5_c34_633327.htm id="oilf" class="csre" style="word-break:break-all.">

旅游途中遭遇地震，可参考下列避险常识随机处理：1.发生地震时，首先要判断地震的远近，如果只是感觉到左右摇晃，一般地震发生地较远；如果有上下颠簸，说明地震离你较近，应马上采取相应措施；2.在野外时，应尽快避开山脚、陡崖、河岸等危险环境，以防出现山体滑坡、地裂、滚石、泥石流等；3.如遇山崩、滑坡，应向与滚石前进路径垂直的方向奔跑躲避，切不可顺着滚石方向往山下跑，也可躲在结实的障碍物下或蹲在地沟、坎下，特别要保护好头部；4.在城市中游览时，应就地选择开阔地避震，或蹲或趴，以免摔倒；不要乱跑，避开人多的地方；应用旅行包等保护头部，不要随便返回室内；5.应避开高大建筑物，如高楼、立交桥、高烟囱、水塔等，尤其应避开有玻璃幕墙的建筑，以免被碎裂的玻璃坠下砸伤，同时也应避开变压器、电线杆、路灯、广告牌、吊车等危险和高耸或悬挂物；6.在商场、展览馆、影剧院、体育馆等场所不要慌乱，应选择结实的柜台、商品、座椅下或柱子边以及内墙角等处就地蹲下，用手或其他东西护头；避开玻璃门窗或柜台，避开高大不稳的货架和吊灯、电扇等悬挂物，震后应有秩序地迅速撤离；来源：考试大的美女编辑们7.在行驶的汽车、电车或火车内，应抓牢扶手，以免摔伤，同时要注意行李掉下来伤人。地震后，迅速下车向开阔地转移。8.建议旅行时应提前备好应急救生袋，可放置水、食品和手电、蜡烛、

收音机等物，还应配上逃生索、雨衣和一些常用药品，地震发生后关注政府发布的地震、余震及救灾的消息，不可私自单独行动。 9.如果不幸被废墟埋压，要尽量保持冷静，设法自救。无法脱险时，要保存体力，尽力寻找身边可及的水和食物，创造生存条件，耐心等待救援人员。 点击进入gt.旅游宝典知识库相关链接：地震来了怎么办？ 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com