

旅游药箱：嚼巧克力防治低血糖导游资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/633/2021_2022__E6_97_85_E6_B8_B8_E8_8D_AF_E7_c34_633350.htm id="tb42" class="mar10" style="word-break:break-all;">> 旅行中出现低血糖怎么办呢？无论是乘车还是办事或游览观光，口袋里要备几粒糖果，巧克力、水果糖比较好；尽量每天都要按时吃早餐。一旦没有吃早餐或早餐吃得太少而在午餐前出现心慌、饥饿感，就马上嚼几粒糖果下肚，大约过10～15分钟就会恢复正常；如果有条件，可马上冲一杯浓的砂糖水喝，很快就会平静下来；如是在行进中，身上未随带糖果，可喝些含糖饮料或吃些其它食品，也能恢复正常，只是在时间上稍微慢一点；如果旅伴出现低血糖并突然晕倒在地，应立即让其平躺仰卧休息，松开衣服扣子和裤腰带，让其服些浓糖水或甜饮料、果汁之类，一般都能很快缓解过来。假如采取上述各种措施均无法使低血糖症状消失，应考虑患有其它疾病，应毫不犹豫地送当地医院诊断治疗。百考试题论坛相关知识：旅行中出现低血糖怎么办更多知识了解请访问：导游站知识库（旅游药箱）100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com