

旅游宝典：旅游中注意眼睛保健导游资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/633/2021_2022__E6_97_85_E6_B8_B8_E5_AE_9D_E5_c34_633375.htm id="tb42" class="mar10" style="word-break:break-all.">

旅游者出门在外往往起得早，睡得晚，再加上不断看些细小的景物，眼睛容易疲劳。另外，旅游时乘坐车船或在旅游住宿，车船的门窗、扶梯、桌椅、床铺、用具上往往粘有细菌、病毒及其它脏东西，手接触脏物后再接触眼睛，容易发生急性结膜炎（红眼病）、沙眼、角膜炎等眼病，因此，旅游时要特别注意眼睛保健。www.

Examda.CoM考试就到百考试题 旅游时要自带毛巾、手帕，不用公共毛巾、脸盆洗手脸。毛巾和手帕也要常用开水烫洗，杀死上面的病毒和细菌。不用手乱摸脏物，摸后一定洗净。每次洗脸时，要先搓上香皂把手洗干净后再洗脸，切忌用脏手揉眼。不要在风景区的河流、湖泊、池塘中洗手脸或游泳，以免传染眼病。随身带一瓶氯霉素眼药水或红霉素眼药膏，一旦发现眼睛干涩、刺痒、疼痛、红肿、流泪时，便是眼睛出现毛病的先兆，要用氯霉素眼药水或红霉素眼药膏点点眼，并注意多睡觉、多闭眼休息。阳光强烈时，外出旅游要戴上太阳镜，防止强光刺激眼睛。以上治疗若不见效，就要停止旅游，到医院进一步检查治疗。相关知识：春日出游防“红眼睛” 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com