

旅游宝典：秋季外出旅游要防花粉过敏导游资格考试 PDF 转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/633/2021_2022__E6_97_85_E6_B8_B8_E5_AE_9D_E5_c34_633436.htm id="zzxx" class="sjsjs"

style="word-break:break-all."> 秋高气爽，正是外出旅游的大好时光，然而，不少游客在旅游时出现打喷嚏等类似感冒的症状。秋季早晚温差较大，容易着凉感冒，所以很多人就把这种病当感冒来治。但是内蒙古赤峰市复康医院院长、主治医师王平提醒：这不一定是感冒，很可能是秋季的花粉过敏。王平说，花粉过敏的发病有两个基本因素：首先是具有过敏体质的人，另一个是不止一次地接触和吸入了外界的过敏源。由于各种植物开花具有明显的季节性，因此，花粉过敏病人的发病也有明显的季节性。我国的大部分地区一年之中有两个花粉期，其一是春季3月份到5月份，其二是夏秋6月份到9月份。春季花粉主要以树木类为主，夏秋季的花粉主要以草木类为主，例如菊花、百合、桂花、月季、秋海棠等，一般夏秋季的花粉过敏患者比春季要多，症状也较重。王平说，具有过敏体质的人可到医院做过敏源测定，了解自己对哪些物质过敏，秋季外出旅游时尽量少去花草树木茂盛的地方，出游时随身带好脱敏药物。相关知识：秋季出游装备集锦 秋季旅游喝水大有学问 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com