

旅游宝典：旅行中如何选购旅游食品导游资格考试 PDF转换
可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/633/2021_2022__E6_97_85_E6_B8_B8_E5_AE_9D_E5_c34_633442.htm id="zzxx" class="sjsjs"

style="word-break:break-all."> 人们在外出旅游之前，一般都会选购一些食品以备途中的不时之需。那么应选购哪些旅游食品比较好？新鲜食品 旅游食品一定要选择新鲜，色泽亮丽，让人一见便垂涎欲滴。有关专家认为：到绿色地带应选择偏红色的食品；黄土地带应选择偏蓝色的食品；城市灰色地区则应选择褐、绿色食品。如果食品的颜色同所处环境的色调一样，比较影响人的胃口。来源：www.examda.com 多汁食品含糖量较低的汽水、富含维生素的饮料以及水果等，既解渴又可以减轻旅途的疲劳。营养食品 一般一个成年人在外出旅游时，每天要消耗约3000大卡的热量，相当于一个年轻体力劳动者的旅游食品。这些东西不宜吃得过饱，以免影响旅游行程。风味食品 携带的旅游食品应具有多风味，互相搭配，以促进食欲。可选择一些自己喜爱的食品，在饮食不习惯时派上用场。在风景区旅游可以选购当地的传统特色食品，品尝风味小吃，即可饱口福，又可以得到美的享受。柔软食品 一般在旅游中，人的体力消耗较大，容易口干舌燥，食欲不振。而柔软食品既新鲜，又易于消化。相关链接：旅游营养食品的补充 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com