

旅游宝典：冬季旅游三大防备四大注意导游资格考试 PDF 转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/633/2021_2022__E6_97_85_E6_B8_B8_E5_AE_9D_E5_c34_633838.htm

进入12月，冬季旅游开始红红火火。在这个天气寒冷、冰雪湿滑的季节，出行有不少需要注意的地方，为确保玩得安全、玩得开心，业界人士总结出了冬季旅游出行宝典。三大防备是关键 冬季出游要注意的事情有很多，但以下三项是最核心的内容，游客一定要留意：防寒保暖是关键赏雪玩雪是冬季旅游的主打产品，对选择这一产品的游客来说，防寒保暖是最重要的，羽绒服、雪地靴、手套等都必不可少，尽量减少皮肤暴露部位。备用药品不可少冬季天气寒冷，容易患上感冒、咳嗽，所以要预备一些预防和治疗上呼吸道疾病的药品，包括退烧、消炎、止咳、清热解毒用药。注重保湿多喝水冬季保湿是很多游客都会忽视的问题，冬季气候干燥，尤其是北方地区，如果没有喝上足够的水，会导致毛细血管破裂而引起流鼻血。四大注意要重视 注意防滑冰雪路面较滑，最好穿橡胶鞋底的雪地防滑棉鞋或球鞋；如果是自驾游，要备好轮胎防滑链，避免轮胎打滑。注意相机保暖等温度在 - 20 以下时，电子快门的照相机和摄影机就会出现电池容易放电、快门不能按下等“失灵”问题。因此，在户外拍摄完之后，要及时将相机放进外衣兜里“保暖”。注意滑雪安全选择安全防护设施齐全的滑雪场，并将个人防护设备配备齐全，运动前要做好准备活动。注意泡温泉的细节泡温泉时间不宜过长，否则容易出现晕眩、全身乏力。温泉浴是一种中等强度的运动，在令身心得到全面放松的同时，灵敏度和注意力也会有所下降。

所以，驾车人士在泡过温泉后，一定要休息两个小时以上才可驾车。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com