

旅游宝典：游岛的注意事项导游资格考试 PDF转换可能丢失  
图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/634/2021\\_2022\\_\\_E6\\_97\\_85\\_E6\\_B8\\_B8\\_E5\\_AE\\_9D\\_E5\\_c34\\_634461.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/634/2021_2022__E6_97_85_E6_B8_B8_E5_AE_9D_E5_c34_634461.htm)

美丽的海岛总是让人

流连忘返。在游岛的同时，也有好多需要注意的事项哦：1

、提醒游客不吃不洁的食物。吃海鲜时，可适量喝点白酒和

米醋，以起到杀菌消毒的作用；2、吃海鲜后一个小时之内

不要食用冷饮、西瓜等食品，不要马上去游泳，游泳后也不

宜立食冷饮、西瓜、海鲜等食品；3、晕船者在上船之前不

要吃得饱，也不要吃太油腻的食品。上船前可预先吃2片防

晕片控制晕情。晕船者上船后不要频繁走动，产生晕觉时，

可平躺在床上，并在手腕及肚脐处各贴一块麝香膏，以起到

防晕的作用；4、提醒游客随身带好防感冒、发烧、腹泻、

皮肤过敏的物品，以便应急之用5、游泳前要预作准备活动

，以防抽筋。游泳时提醒要在规定的安全区域内活动，不要

去禁泳区、深海区等地方。当在水中感觉不适时，要让他及

时上岸休息，并适当控制水上活动时间；6、要提醒保管好

自己随身携带的物品。贵重物品不宜放入衣物箱内，应专项

寄存或派人看管；7、要听从工作人员安排，落实各项安全

措施，切忌麻痹大意。提醒有儿童的游客在参加水上活动时

，应照顾好自己的孩子，不可让其单独活动。以上几点，您

记住了吗？100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。

详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)