

导游地方文化：西安小吃之蜂蜜凉粽子导游资格考试 PDF 转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/634/2021_2022__E5_AF_BC_E6_B8_B8_E5_9C_B0_E6_c34_634483.htm 说粽子源自屈原恐怕是后人以寄思托的手段，忠臣孝子人皆敬之嘛，何况他还知其不可为而为之，扯远了，续齐谐记里也只说是“屈原五月五日投汨罗而死，楚人哀之，遂以竹筒贮米，投水祭之。”说这是粽子有点穿凿。春秋时粽子已然出现，裹成牛角状替牛来祭天，等到楚大夫投江的时候，粽子是有竹筒的外包装了，不过还是以菰叶、苇叶裹黍米的多，毕竟材料来源简单，又便于打理。不过粽子起源在楚地倒是没甚可怀疑的，按先秦时的农耕情况来看，虽然东亚季风给黄河中下游提供了些可种稻米的湿地，可北方大部还是以粟黍为主食，没多余的大米能这么糟蹋的。而后岁月更迭，粽子一物因为制作便捷，本身没什么特色，可以很快和当地的食物融合在一起，也就一直这么流传了下来，只是从汉代的芦叶包米逐渐复杂化，“粟黍法：先取稻，渍之使释。计二升米，以成粟一斗，着竹内，米一行，粟一行，裹，以绳缚。其绳相去寸所一行。须釜中煮，可炊十石米间，黍熟。”齐民要术是本了解古代生活状况的好书，对于民生方面的内容记载的和很翔实。不知是汉代记载太简还是到后魏时民生凋敝，米里面已经掺着粟了。有人说南北朝时粽子里已混赤豆、红枣什么的，可续齐谐记里接着说(他刚还没说完那)“……投水祭之，汉建武中，长沙欧回，白日忽见一人，自称三闾大夫，谓曰：‘君当见祭，甚善。但常所遗，苦蛟龙所窃。今若有惠，可以楝树叶塞其上，以五彩丝缚之。此二物，蛟龙所惮也。’

回依其言。世人作粽，并带五色丝及楝叶，皆汨罗之遗风也。”也没看出有馅料，倒是知道粽子上系丝带的由来了。随手翻了翻本草纲目，里面说楝叶苦，寒，有小毒，能驱蛔杀虫、解毒疗疮外带治疗湿疹，估摸是先民们昔时用来防虫的东西，在靠天吃饭的年头里，粮食是一家活命之源，虫的危害可不比蛟龙轻。说小吃的历史，那免不了得抄起烧尾食单来看看，果然有“赐绯含香粽子(蜜淋)”句，按说这应该就是而今长安街头处处可见的蜂蜜凉粽子的样儿了，可这绯字不知从何解起，究竟是红色装饰物还是粽子上色...抑或是红米？不得而知，据说西安有人想复原烧尾食单，虽然吃不起，倒是可以去看看印证下。唐时诗赋乃是潮流，这粽子也就不能免俗，“彩缕碧筠，香粳白玉团。”两句愣是写出幅色彩分明的图画来。唐时民俗、民生亦可看酉阳杂俎一书，可惜上面也就做了个广告，说“庚家粽子，白莹如玉”，估摸是受了人家的好处，在自己书里落笔写上点。敲字之余打开日历，十九号就是端午节了，想想好像自打晋代把粽子定为端午时俗后，这日子的粽子可就姿态万方了，宋时粽子已有果馅，这事儿可以找苏东坡打听，孟元老光说粽子和香药和了盛在匣里当节物，具体粽子什么口味倒没说，想来左右不过是甜，因为没见人说有肉馅的。有人说，回正题，你扯粽子扯这么久是凑字数啊？不是，咱说吃喝不得从根儿上捋么。这就说蜂蜜凉粽子，这东西现在处处都有，西安饭庄也会假模假样的弄一碟子给你摆桌上，过去则是夏时街头贩卖的解暑小食，胖子小时家住西安城内西南角，老人家都知道那边，水好，有地名就叫甜水井，可巧胖子家门口又有棵国槐，枝叶繁茂，是遮荫纳凉的好地方，因此乡亲、摊贩们聊天

歇脚都爱在这儿，人一多就有人想占个平整的地儿，摊贩一看这家孩子，觉得此人没啥风骨，馋相外露，是个好打发的主儿，就多用手头的东西让胖子帮忙占地。这逗弄的多了，嘴也惯馋了，什么毛豆樱桃都不看重，就喜欢井拔的凉粽子。卖粽子的姓王，挑个担子走街串巷，一头搁水桶，粽子预先做好了放里面，一头放蜂蜜、玫瑰、白糖，一摞白瓷盘子，上面盘根丝线，王家婆姨细详，担子碟子老是干干净净的，看着就精神。早晨走了一遭，桶里的水也被晒热了，午后到胖子家来打桶井水冰粽子。支下摊来，伸长了脖子大声吆喝“蜂蜜~~凉~~~粽子~哎”，抑扬顿挫分明，小孩儿多喜欢吃甜食，听得吆喝，缠着大人要上几毛钱，出来要上一盘粽子，也有孩子没钱的，就站在一旁看切粽子。粽子拿出来，包成菱形，就是大点，约摸有成人半臂长短，王师剥开粽子上的湿布，那白莹如玉的粽子立刻就把孩子们的眼神吸引住了，咬住丝线一头，另一头盘在粽子上轻轻一拉，便把粽子横剖两半，再切成薄厚均等的薄片布在盘里，用小勺细细的浇上蜂蜜和玫瑰酱，好似玉片上衬了琥珀一般，吃起来端的是筋软凉甜，香润滑糯，张口还芳香回甘，一盘吃罢觉得暑气全消，冰淇淋逊他三分清香，汽水又差他两分嚼劲，水果可有这蜜甜么？不愧是夏日甜品中的魁首，呃，那就再来一盘……胖子那时看的眼馋，趁人不备自己也想切一盘出来，没想到那玩意儿还是个技术活，不好掌握，切出来有大有小，恰如一堆散碎石头，看起来就倒人胃口，这才对王师另眼相看，估摸也是个多少级的技术工吧？现在这东西，还是坊上回民做的细致独到，存了当初的原味，街面上偷懒的，就买那普通粽子随便切吧切吧，带着豆沙馅的一堆碎块都敢

问你要钱。好这口儿，胖子只好下班后溜达溜达进了鼓楼，在西羊市东口佳宝蜂蜜凉粽子的小车上提一盒子，边走边吃，把这一天的烦心事也都吞下去，做不到海纳百川，咱不是还有肚大能容么。相关链接：导游地方文化：西安美食之腊牛羊肉导游地方文化：西安小吃之糊辣汤导游地方文化：西安小吃之要命的稠酒 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com