

河北廊坊2009年导游考试面试景点讲解：霸州茗汤温泉导游词导游资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/634/2021\\_2022\\_\\_E6\\_B2\\_B3\\_E5\\_8C\\_97\\_E5\\_BB\\_8A\\_E5\\_c34\\_634571.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/634/2021_2022__E6_B2_B3_E5_8C_97_E5_BB_8A_E5_c34_634571.htm) 各位游客朋友们：

大家早上好！首先请允许我代表廊坊旅行社的全体员工对大家的到来表示热烈的欢迎！很高兴能够在这桃红李白菜花黄的季节认识大家并为您导游，我叫马静，有个成语叫“老马识途”，大家可以叫我小马或马导，虽然我是小马，但也识途，所以大家尽可放心地跟我走。为我们开车的司机是李师傅，经验十分丰富，对于旅途的安全问题，各位敬请放心，我们乘坐的旅游车是蓝白相间的金龙客车，车牌号为

冀RB2008，非常好记。在游览过程中大家有什么问题我会尽我所能为大家解答，希望这次廊坊之行能给各位留下美好的印象，祝愿各位在廊坊的旅行生活一帆风顺！久居闹市的人们工作日趋繁忙，为了事业倾注全部心血的人们，难得抽出时间享受轻松的休闲生活，健康与养生似乎都成为一种奢侈。而今天我们要去的廊坊霸州茗汤温泉，就可实现您健康永驻、养生有道的愿望。我们的车程大约一个小时，借此机会我给大家介绍一下霸州茗汤温泉。汤，即温泉；泡汤，即享受泡温泉的乐趣！泡汤，是一种古老的文化。早在几千年前，人类就已经开始享受这来自大自然的恩赐。所谓温泉，就是渗入到地下的雨水在地底深处被加热后，携带着周围地层中的矿物质再次涌出地表的高温地下水。温泉含有的丰富的矿物质对人体的多种疾病有预防和辅助治疗的神奇功效，而且能够对人身心的平衡起调节作用，因此，泡汤渐渐升华为

一种历经数千载的文化汤文化。根据史书记载，泡汤起源于秦始皇时期，当时秦始皇为了治疗身上的疮伤，建造了“骊山汤”，距今已有两千多年的历史。在唐朝，唐太宗曾经修建过“温泉宫”；大诗人白居易也在《长恨歌》中留下了“春寒赐浴华清池，温泉水滑洗凝脂”的名句，足见我国悠久的汤文化历史。茗汤温泉位于河北霸州市经济开发区，距北京90公里，车程需一个半小时，距廊坊市区车程仅需一小时。那里环境优美，由澳大利亚首席建筑设计师设计，建筑风格新颖，让人耳目一新。茗汤温泉属于苏打型地热温泉，井口水温约60摄氏度，水质清澈无味，水中含有多种对人体有益的微量元素和矿物质，如锂、锶、锌、碘、溴、偏硅酸、偏硼酸、放射性氡等。按照《天然矿泉水地质勘探规范》中的规定，茗汤温泉泉水中偏硅酸和偏硼酸的含量已达到医疗价值浓度；氟的含量为3.2mg/l，已达到能够命名矿泉水的浓度，温度为57℃，高于34℃，是有医疗价值的氟型淡温水。在这里的温泉里浸浴可保持肌肤洁白且富有弹性，还可治疗关节炎、肩肘炎、神经性骨痛、类风湿等多种疾病，能起到舒筋活络，强身健体，润肤养颜，抗衰老等保健作用，浸泡时间得当还有显著的减肥功效。不过泡温泉有很多禁忌，浴区都会有相应的文字提示，例如高血压、心脏病、糖尿病及支气管炎、发烧感冒患者、怀孕初期和后期的妇女等都不宜泡温泉，请大家泡温泉之前一定要仔细阅读相关提示。此外，温泉不可久泡，每次泡15至20分钟后，应上来休息会儿，然后再继续泡。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)