

旅游宝典：青海自助旅行小攻略导游资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/634/2021_2022__E6_97_85_E6_B8_B8_E5_AE_9D_E5_c34_634746.htm

食：多吃小吃 靠山吃山，靠水吃水。一个地方的小吃是地方特色的体现，也代表了当地饮食文化，是辣还是甜，是清淡还是浓郁，有时候也可以反映出当地人的一些性格。多吃小吃，因为它物美价廉。青海的小吃可谓丰富多样，游客可凭自己的口味和爱好，任意选择。**注意事项：**如果你体质较弱或者水土不服，不要打肿脸充胖子，否则会引起身体不适。

衣：在精不在多 衣服是旅行中最主要的行李了，为了轻松，大可不必大包小包带着奔波，应该根据季节、地点的不同尽量精简行李。青海作为“中国夏都”，著名的避暑旅游胜地，夏季来青海，一定不要忘记带一件长袖外套或毛衫，因为这里早晚温差大。**注意事项：**遮阳帽、太阳镜、防晒霜是必备的东西。

行：广泛收集情报 自助旅游最忌讳是走冤枉路，来到青海，要从多方面（网络、书籍、宣传片等）了解青海的一些情况，要有一张青海旅游地图，或青海旅游指南，要懂得和陌生的朋友沟通，了解各方面有用的情况，制订出科学的、适合自己的最佳路线及方案。**注意事项：**沟通时要以诚待人、礼貌待人。

相关链接：旅游宝典：高原旅游注意事项 100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com