

2010年导游资格考试导游基础知识指导：中国简史宋辽金元  
明导游资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/634/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_AF\\_BC\\_c34\\_634766.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/634/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_AF_BC_c34_634766.htm) 中国简史宋辽金元明 公元960年，赵匡胤建立“宋”，为了巩固统治，总结吸取上个一千年中国统治秩序弱点和易从内部变乱的教训，采纳宰相赵普的建议，加强中央集权，“杯酒释兵权”，推行一系列集权控制政策，使中国文化逐渐由开放宽容型转变为内敛保守型，奠定了今后中国“内强外虚”的命运。北宋时期官员包拯，为官清廉，刚正不阿，人们把他当作清官的典型，尊称他为“包公”、“包青天”或“包龙图”。中国古代的科学技术相当发达，火药、造纸、印刷术和指南针一起被称为中国古代的四大发明。北宋时期的著名科学家沈括，对天文、历法、音乐、医药、数学等很是精通。他在所著的《梦溪笔谈》一书中，记载了自己丰富的研究成果。此外，他还记录了当时劳动人民的许多发明创造，比较有名的如毕升发明活字印刷术等。印刷术的发明和推广被誉为世界文明之母。北宋时期，毕升在雕版印刷的基础上发明了活字印刷，大大提高了印刷效率。大约200年后，这一技术传到其他国家，对世界文明的发展进程起到推动作用。火药的发明与中国古代的炼丹术有密切关系。因为火药具有很强的杀伤力，唐朝末年，被广泛应用到军事上。宋元时期，火药技术有了更大的改进。后来火药的制造方法传到阿拉伯，又从阿拉伯传到欧洲各国。在很早的时候，中国就发明了指南针。北宋时期，人们创造了适用于航海的指南针，把航海事业推向了新的时代。

这一时期，中国的造船技术在上世界上也最为先进。北宋时期大量开采金、银、铜、铁等矿藏，铜钱是当时的本位货币，铸造量非常大，在今天东到日本、西至欧洲、非洲的广大地区都有北宋铜钱出土。宋朝时期，市场上流通货币以铜钱、铁钱、金银等金属货币为主。为了携带方便，北宋前期，四川地区出现“交子”，这是世界上最早的纸币，纸币的使用为商业繁荣提供了便利条件。两宋时期的制瓷业非常发达。宋瓷品种繁多，花纹秀丽，并大量出口海外，江西的景德镇已成为中国著名的瓷都。宋代的针灸学和法医学成就突出，中国第一部系统的法医学著作《洗冤集录》，比西方同类专著早了300多年。司马光是北宋著名历史学家，他用了19年的时间编写的《资治通鉴》，是一部著名编年体通史，叙述了从战国到五代1300多年的历史。宋朝末年，宋江领导的一批民众在山东省梁山一带起义。后来中国古典四大名著之一的《水浒传》就是以此为背景创作的。宋朝时期，中国境内还有一些其他民族建立的政权，如契丹族建立的辽，女真族建立的金，党项族建立的西夏等。蒙古族是中国北方一个古老民族。成吉思汗的孙子元世祖忽必烈1271年建立了元朝。元朝在成立过程中及成立以后，发动了大规模的扩地战争，向西一直打到欧洲的多瑙河流域，对世界历史发展进程产生了重大影响。在中国历史上，元朝的疆域比以往任何朝代的都要大。元朝实行行省制度，对全国实行有效的统治。元朝的首都大都，是闻名世界的商业中心，大都就是现在的北京。元朝中后期，棉花已在全国范围内广泛种植，棉纺织业发达。棉布成为江南人的主要衣料。元朝的黄道婆，推广了黎族人民先进的棉纺技术，对棉纺织业的发展做出巨大贡献。元

朝时期，中外交往频繁，著名的意大利旅行家马可波罗写下《马可波罗游记》一书，生动描述了大都、杭州等城市的繁荣景象，激发了欧洲人对中国的向往。元朝时期有大批信仰伊斯兰教的波斯人、阿拉伯人迁入中国，他们同汉、蒙、维吾尔等族长期杂居相处，互相融合，开始形成一个新的民族回族。元朝同许多国家和地区有贸易关系。福建省的泉州是元朝最大的港口，在当时和埃及的亚历山大港并列为世界第一大港。1368年明太祖朱元璋率领农民起义建立了明朝，后来，明成祖把都城迁到北京。1405到1433的近30年间，郑和率领的船队先后7次下西洋，到达亚、非30多个国家和地区。1417年，菲律宾国王带领300多人访问中国。明朝时期，日本海盗商人经常在中国东南沿海一带骚扰。他们勾结明朝土豪奸商，到处抢掠财物，杀害百姓，给中国沿海造成极大的祸害。这些强盗被叫做“倭寇”。明朝大将戚继光组织军队，给倭寇以痛击。1565年，戚继光联合俞大猷，把横行百余年之久的倭寇全部消灭。明朝规定用科举制度选拔官吏。政府规定科举考试只许在四书五经范围内命题，应考的人不能有个人见解，文体要呆板地分成八个部分，叫做“八股文”。明成祖选派解缙等3000人编辑成《永乐大典》，共110095册，辑入各类图书七八千种。该书先后抄录正副两部。正本后来被烧毁，副本在1860年英法联军和1900年的八国联军入侵北京时两次被焚毁劫掠，目前存世的仅有300余册明朝卓越的医学家李时珍，历经20多年，写出了一部具有总结性的药理学巨著《本草纲目》，成为世界医学的重要文献。明朝时期，意大利传教士利玛窦来到中国。他在传教的同时，也积极传播西方的科学文化知识，明神宗给他以很大的支持。利马

利玛窦为中外科技文化的交流作出了卓越的贡献。他的墓在北京西城。徐光启是明代著名科学家，他向利玛窦学习天文、数学、测量、武器制造等各种知识。他编写的《农政全书》，是中国古代的一部农业百科全书。他还和利玛窦合作翻译了古希腊数学家欧几里德的《几何原本》。明朝末年，科学家宋应星编著了《天工开物》一书，对明代农业、手工业生产技术进行了总结，这部书被译成好几国文字，被誉为“中国17世纪的工艺百科全书”。明朝地理学家徐霞客，根据他一生游历考察的成果，写出了《徐霞客游记》一书。书中最早揭示了中国西南地区石灰岩地貌的各种特征，徐霞客也因此成为世界上科学考察石灰岩地貌的先驱。相关知识：2010年导游资格考试导游基础知识指导：中国简史汉唐盛世2010年导游资格考试导游基础知识指导：中国简史上古先秦

100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问  
[www.100test.com](http://www.100test.com)