

2010年导游资格考试导游基础知识指导：古代计时常识导游  
资格考试 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

[https://www.100test.com/kao\\_ti2020/634/2021\\_2022\\_2010\\_E5\\_B9\\_B4\\_E5\\_AF\\_BC\\_c34\\_634771.htm](https://www.100test.com/kao_ti2020/634/2021_2022_2010_E5_B9_B4_E5_AF_BC_c34_634771.htm) 古代计时常识 西周时就已使用

。汉代命名为夜半、鸡鸣、平旦、日出、食时、隅中、日中、日、晡时、日入、黄昏、人定。又用十二地支来表示，以夜半二十三点至一点为子时，一至三点为丑时，三至五点为寅时，依次递推。宋以后把十二时辰中每个时辰平分为初、正两部分，这样，子初、子正、丑初、丑正……依次下去，恰为二十四时辰，同现在一天二十四小时时间一致。出现于先秦。昼夜各五分。据《隋书·天文志》，昼为朝、禺、中、晡、夕，夜为甲、乙、丙、丁、戊（后用五更来表示）。其名称为晨明、明、旦明、蚤（早）食、宴（晚）食、隅中、正中、少还、铺时、大还、高春、下春、县（悬）东、黄昏、定昏。参阅《淮南子·天文训》。即把昼夜分成均衡的一百刻。其产生与漏刻的使用有关。可能起源于商代。汉时曾把它改造为百二十刻，南朝梁改为九十六刻、一百零八刻，几经反复，直至明末欧洲天文学知识传入才又提出九十六刻制的改革，清初定为正式的制度。一般地说，日出时可称旦、早、朝、晨，日入时称夕、暮、晚。太阳正中时叫日中、正午、亭午，将近日中时叫隅中，偏西时叫昃、日。日入后是黄昏，黄昏后是人定，人定后是夜半（或叫夜分），夜半后是鸡鸣，鸡鸣后是昧旦、平明这是天已亮的时间。古人一天两餐，上餐在日出后隅中前，这段时间就叫食时或早餐；晚餐在日昃后日入前，这段时间叫晡时。【子时】夜半，又名子夜、中夜：十二时辰的第一个时辰。（北京时间23时至01时

)。【丑时】鸡鸣，又名荒鸡：十二时辰的第二个时辰。（北京时间01时至03时）。【寅时】平旦，又称黎明、早晨、日旦等：时是夜与日的交替之际。（北京时间03时至05时）。【卯时】日出，又名日始、破晓、旭日等：指太阳刚刚露脸，冉冉初升的那段时间。（北京时间05时至07时）。【辰时】食时，又名早餐等：古人“朝食”之时也就是吃早饭时间，（北京时间07时至09时）。【巳时】隅中，又名日禺等：临近中午的时候称为隅中。（北京时间09时至11时）。【午时】日中，又名日正、中午等：（北京时间11时至13时）。【未时】日，又名日跌、日央等：太阳偏西为日跌。（北京时间13时至15时）。【申时】哺时，又名日铺、夕食等：（北京时间15食至17时）。【酉时】日入，又名日落、日沉、傍晚：意为太阳落山的时候。（北京时间17是至19时）。【戌时】黄昏，又名日夕、日暮、日晚等：此时太阳已经落山，天将黑未黑。天地昏黄，万物朦胧，故称黄昏。（北京时间19时至21时）。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 [www.100test.com](http://www.100test.com)