

导游知识旅游药箱：扭伤时候不应该马上贴膏药 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/634/2021_2022__E5_AF_BC_E6_B8_B8_E7_9F_A5_E8_c34_634960.htm 在日常生活中，谁都免不了会发生扭伤肌肉、脚等情况，特别是体力劳动者，很多人喜欢用伤湿止痛膏，它的药力能直透皮下组织，通过促进血液循环达到止痛、消肿、散淤的目的，也已成为家庭中的常备药。然而，在使用该药治疗跌打扭伤时却存在误区，许多人伤后立即贴上膏药，以为这样伤痛好得一定快些。其实这样做，不但无法减轻疼痛反而使局部肿胀疼痛更厉害。由于人体组织在受到外界损伤后即呈现炎症反应，液体大量自血管内渗出到扭伤处，局部慢慢出现肿胀，继而压迫神经引起疼痛。这种反应在24小时内可以达到顶峰，如果在此期间贴上伤湿止痛膏，其活血作用会使局部血液循环加速，自血管内渗出的液体也会增多，这样反而加重了局部肿胀疼痛。所以，跌打损伤后24小时内贴伤湿止痛膏的做法是不科学的。正确的使用方法是，跌打损伤后，在皮肤无破损的情况下，立即冷敷或用冷水冲洗患处，使血管收缩，便可减轻肿胀疼痛现象。24小时后再贴伤湿止痛膏，这样既可减少疼痛，又可缩短病程。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com