

导游考试旅游药箱：住旅馆怎样预防皮肤病 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/634/2021_2022__E5_AF_BC_E6_B8_B8_E8_80_83_E8_c34_634962.htm 有一些皮肤病，如疥疮、体癣、手足癣、湿疹、皮炎等，非常容易通过住宅区旅馆传播，特别是有的人外出住旅馆时，放松了对卫生的要求，随意使用公共的脸盆、浴盆、拖鞋、浴巾等物品，极易使自己染上皮肤病。怎样防止皮肤病的发生呢?首先要选择卫生条件良好的旅馆。旅馆房间的采光、通风要好，被褥、枕巾要干净、干燥，看看床上是否有昆虫爬过的痕迹，棉被是否潮湿。尽可能不要使用未消毒的公共拖鞋、浴巾、香皂等。尽可能使用一次性的物品，对经常接触的桌椅、电源开关、门窗手把等，应用纸擦干净。特别是卫生间，不要使用浴盆洗澡，除非都消过毒的，以淋浴较为卫生。使用抽水马桶前应对其表面进行消毒。不要共用毛巾、浴巾、香皂、梳子等。应勤洗澡，勤换衣袜，不要留长指甲等。如出现皮肤瘙痒，应洗手后再抓，或用毛巾擦擦。外出时，备一点酒精或风油精之类的药品，对预防皮肤病有一定的作用。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问

www.100test.com