

导游知识旅游药箱：如何防治旅行中发生的腹泻 PDF转换可能丢失图片或格式，建议阅读原文

https://www.100test.com/kao_ti2020/634/2021_2022__E5_AF_BC_E6_B8_B8_E7_9F_A5_E8_c34_634963.htm (1)注意饮食卫生，养成良好的个人卫生习惯。只要在旅途中时牢记“防止病从口入”这一警语并严格遵守，一般是不会与腹泻结缘的。(2)适当地服用药物。黄连素片是预防和治疗腹泻的良药，如果在旅途中感到进食后有胃肠不适，或对饮食店的卫生觉得不尽如人意，或进食的食物不太新鲜，均可立服黄连素片2~3片，定能起到预防作用。(3)如果不慎染上急性腹泻，就立刻采取治疗措施。急性腹泻治疗不及时，就会转变成慢性肠炎。慢性肠炎可反复发作，很难彻底治愈，虽不致危及生命，但可伴度终生。因此，对急性腹泻一定要急治。治疗方法可参考以下几点：口服黄连素片3片，1日3~4次。口服痢特灵1~2片，1日3次，注意过量很可能引起胃痛和厌食。口服易蒙停胶囊，首次2粒，以后每次腹泻后服1粒，至治愈为止，但每天不得超过8粒。来源：考试大如无随身携带的药物，可按摩治疗，效果亦十分理想，方法是：病人俯卧，两肘撑在床上，两掌托腮，用枕头或其它软物(约20厘米厚)垫在靠膝盖的大腿下使腰部弯曲。施治者用两拇指按在第2腰椎棘突(棘寮即脊梁骨上突起的、能用手触到或可看到的隆起骨)的两侧以强力朝脚方向按压2分钟。如此重复一次即可止泻。100Test 下载频道开通，各类考试题目直接下载。详细请访问 www.100test.com